

美高百问

2014 版

FindingSchool.com



扫描加入 FindingSchool 官方微信公众号

卷首语

马年好！

经过三个多月的紧张准备，FindingSchool 的第一本电子书《美高百问 2014 版》终于跟大家见面了！在感谢书中内容的分享者的同时，我们非常希望在您翻到最后一页的时候，如果说一声“终于我对高申入门了”，是对我们这几个月努力的最大肯定。

一直认同“兼听则明，偏听则暗”，尤其在留学这个不能过于商业化的行业中，讯息的畅通和对疑惑解答的多角度显得尤为重要。这本问答集最为重要的一点也是最有别于当下市场上别的高申读物，就是它不是一个人的声音，不是一言堂，而是来自近 50 位在 FS 平台上的热心家长，同学，顾问和在校老师。他们虽然有着非常不同的背景，年龄和身份，但是他们都是美国私立初高中规划申请的参与者，或是已经经历过或者正在经历中。

同时也希望这本电子书读者清醒认识到，别人说的再好，都不如自己亲耳听到和亲眼看到，这个比什么都重要。如果有机会，一定要自己还美国看看，这对自己和孩子都是一个负责任的行为，保证一定不会后悔的。

最后，在这里要感谢这些家长，同学，顾问和在校老师，还有参与该书编辑设计和排版的 Yan Shen, Andy, Shierly，谢谢大家！



推送最新低龄留学
讯息，QQ 群讨论精
华，热门留学话题
等等。

扫描二维码或搜索
FindingSchool

目录

卷首语	2
目录.....	3
一· 选择学校.....	8
1.1 美高规划.....	9
【问】我女儿现在读七年级，想到美国读九年级，孩子不想八年级时申九年级，请问从现在起大概需要准备什么？大概的时间规划是什么？	9
【问】儿子目前在美国的 junior school 读 8 年级，2014 年 4 月将注册考 ssat，计划申请 2015 年的 10 年级。语言水平一般。需要考 TF 吗？从现在要做什么规划？	10
1.2 教育体系.....	12
【问】美国的高中可以分为哪几类，各适合什么类型的孩子？另外，判断一个学校是否符合自己的孩子重点考虑哪几个方面？	12
【问】请问是不是小孩在美国考大学就一定要考托福呢？如果是读了完整的美国高中 4 年，大部分学校就不需要考托福了，是吗？	13
【问】一般美国较重视教育的中产以上阶层，在高中阶段，是更愿意将孩子放在私立走读学校，还是私立寄宿学校？两类学校有什么区别？	14
1.3 学校概览.....	15
【问】女校与混合学校相比，各自的优势和劣势又是什么？	15
【问】宗教学校和非宗教学校有什么区别呢？选择宗教学校会对孩子的信仰有要求吗或者产生什么影响吗？	16
1.4 学术要求.....	19
【问】美国高中有 7-12 年级 9-12 年级的，对于申请 9 年级入学的学生有何优劣？ AP 课程开设的多的，学校是不是学术水平好？美国高中上大学通常会有多少门的 AP 成绩，分数如何？	19
【问】美国名校在录取时更看重 IB 课程还是 AP 课程？IB 的学生如果想申请美国名校是否需要学习几门 AP 课程？如果需要的话，是选读和 IB 重复的课程还是选读一些 IB 课程里没有的科目？	20

1.5 其它.....	22
【问】请教如何在东部名校和西部名校中取舍？.....	22
三·自我评估.....	24
【问】我的孩子在国际学校上 7 年级。准备明年暑假后在美国念书。 1) 是申请 7 年级还是 8 年级呢？ 2) 考小托福在哪里报名啊？ 3) 他应该考哪个级别的？ 4) SSAT 不分级别吧？ 5) 不分级别初中各年级学生生一起考的话，那他比 8 和 9 年级的孩子的分数和百分比应该低，学校怎么看这个数值呢？.....	25
【问】孩子今年 8 年级，最近他爸被派去波士顿 bedford 工作，持 L1 签证，听说这签证可申请读公立高中，不知是申请 8 年级还是 9 年级？可以推荐一些些公立高中吗？寄宿走读私立高中我们也考虑的。小孩的特长是游泳，国际象棋和机器人。.....	27
三·语言培训.....	29
3.1 培训备考.....	30
【问】虽然知道现在培训市场鱼龙混杂，但还是希望能推荐几个托福和 SAAT 的培训学校，北上广深都行。另外是找国内的机构培训还是找外教学好？.....	30
【问】孩子从什么时候开始准备 TOEFL 考试？现在孩子四年级，准备 9 或 10 年级出国。.....	32
【问】女儿现在六年级，想去美国读 9 年级，请问我们应该什么时间开始准备考试，SAAT 与托福两项都必须考吗？.....	33
3.2 考试资讯.....	35
【问】SAAT 考试哪个月考有区别吗？参加培训以后多久考试比较好？如果想先看分数怎么样,再送分到学校，怎么办理呢？.....	35
【问】孩子准备 3 个半月，考托福两次，成绩不进反退，各位老师能帮忙分析一下原因吗？我们准备 11 月再考一次，多次刷分对升高有影响吗？.....	36
3.3 学习资料.....	38
【问】背大量单词时，用词根、词缀记忆法，感觉非常陌生且难记，向大家求教，这是一种好方法吗？还有什么好的背单词的方法？.....	38
3.4 其它.....	39

【问】在美读高中多少年，申请大学时就不需要提交托福成绩？满 4 年还是满 3 年呢？.....	39
四 · 申请材料.....	42
4.1 申请步骤.....	43
【问】申请美国高中，是自己申请，还是需要中介帮忙？.....	43
【问】一般申请美国高中是要分几步走？那些是比较重要的？.....	46
4.2 材料准备.....	48
【问】申请文书一般包括哪些方面的内容？以自我介绍为主吗？.....	48
【问】推荐信和推荐表有什么不同吗？应该找谁来写？.....	49
【问】我的孩子成绩优秀，但性格比较文静内向。这种情况如何在 PS 中包装？是不是美国人不太喜欢文静内向的学生啊？.....	51
【问】美国学校的申请费如何支付？.....	52
五 · 面试录取.....	53
5.1 预约准备.....	54
【问】尚未递交申请材料前可以向心仪学校提出面试要求吗？预约参观学校以后是否可以不用再去面试？.....	54
【问】想再请个顾问专门针对所选的学校做面试培训，这种请顾问的方式可行吗？.....	56
5.2 面试问答.....	57
【问】即将去几个名校面试，压力很大，不知道怎样能抓人眼球，让招生官一下子喜欢你？最后一般要给他提一个问题，什么问题最好？.....	57
【问】面试的时候如果问申请了几个学校，如回答说申请了几个，学校会有想法吗？怎么回答好一些？.....	59
【问】有的学校面试有写作，一般会涉及哪些方面的作文题？.....	60
5.3 SKYPE 面试.....	60
【问】视频面试应该做什么准备？面试后过多久才会收到通知？.....	60

5.4 校园面试.....	62
【问】孩子现在正在选校，中介建议校园面试，但是家长英语不好，美国也没有亲戚朋友，想到还要租车、语言不通、不认路等困难，感觉校园面试有困难。可否介绍一下校园面试的情况？.....	62
【问】一些家长把不准备申请的学校作为作为面试的练习场，这样会对孩子申请有影响吗？据说来中国面试的这些学校之间会相互通气的，这种情况是真的吗？.....	64
5.5 OFFER	66
【问】Waiting List(WL)最晚什么时候会有结果呢？.....	66
5.6 面试细节.....	67
【问】计划 8 月暑假到若干学校 tour interview，想请教一下女生面试应穿什么衣服适合？一起去的老爹老妈这么热的天又该建议他们穿啥？.....	67
六· 海外生活.....	69
6.1 签证转机.....	70
【问】家长去美国陪读高中能否获得签证？.....	70
【问】到美国经加拿大转机需要过境签证吗？.....	71
6.2 保险疫苗.....	72
【问】孩子入读美国高中，学校不提供医疗保险，请问各位老师和家长有什么可以推荐？.....	72
6.3 生活用品.....	74
【问】什么样的信用卡最适合孩子（高中生）在国外用？未成年的孩子在美国能办银行卡吗？.....	74
6.4 寄宿学校.....	75
【问】美国的寄宿学校对学生玩网络游戏或上网聊天等有没有限制，有没有什么措施防止学生沉迷网络？.....	75
6.5 校外住宿.....	77
【问】和寄宿家庭相处有问题怎么办？.....	77

6.6 其他.....	78
【问】据说很多私立学校会有一些给学校捐款的活动，是必须的吗？一般要捐多少？.....	78
七· 校园学习.....	80
7.1 课业学业.....	81
【问】孩子在美国读私立高中 10 年级，必修的宗教课程听不懂，数学课选了微积分也听不懂，应该如何选择？.....	81
【问】孩子在美国读高一，各方面都很适应，只是觉得历史课很有难度。想问一下，美国历史课都讲些什么内容呢，怎样才能学好呢？.....	82
7.2 ESL 与转学.....	84
【问】孩子 9 年级在读，但是学校没有 ESL 课程。不知道 ESL 课程对孩子有多大帮助？如果没有 ESL 课程，孩子会不会很难融入美国学校的学习和生活中去？我是不是需要换一所学校？.....	84
【专家】.....	84
7.3 教辅书籍.....	86
【问】孩子去读九升九，我们需要带些什么书籍？为了课业学习，需不需要带中国的数理化书去？.....	86
八· 风险提示.....	89
【问】高中留学美国和英国各有哪些优劣势呢？.....	90
【问】孩子性格偏内向，不擅长表达自己的想法，到美国读书会变的开朗吗？.....	91

一·选择学校

如果送孩子说去美国读中学是许多家长的一个美好愿望，那么选择学校就是将这个初步设想付诸实践所需要踏出的第一步。



摄影：家长涓妈

只有明确了选择怎样的学校，才可以及早对孩子现阶段的学习生活做出调整与规划。对绝大多数家长来说，美国中学只是孩子海外求学的第一站，而毋庸置疑，一间好的中学会对孩子未来进入怎样的大学，奠定下坚实的基础。

然而许多中国家长对于美国中学知之甚少，从教育资源分布、课程设置，到地理位置、校园环境这样的资讯，了解不多。怎样选择学校，选择怎样的学校，是每个家长需要面对的首要问题。

寄宿还是走读？城市或者郊野？东部抑或西部？相对于这些一时间难于选择的问题，希望孩子有一个远大前程的家长，最先也最容易回答的，恐怕就是：我们要读最好的学校。可问题是，什么是最好？排行榜上的 TOP10？可各种不同考核标准的排名经常令家长无所适从。

其实，对孩子而言，学术排名的前几位或者有多少毕业生升入常春藤联盟并不能代表这就是最好的学校。每一个孩子都是不同的个体，找到自己的兴趣所在，从自身的条件出发，可

能才是家长在选择学校时应该遵循的第一原则。发掘发展孩子不同的天赋与独特的个性，这既是教育的初衷，也是每个家长的心愿。

在这里，我们针对家长在择校时的困惑，编辑出具有普遍性的问题，希望可以解决大家面临的普通层面的择校困难。通过这些问答，我们希望家长明确一个道理：尊重孩子个性，发掘孩子天赋，最适合自己的才是最好的学校。

1.1 美高规划

**【问】我女儿现在读七年级，想到美国读九年级，孩子不想八年级时申九年级，
请问从现在起大概需要准备什么？大概的时间规划是什么？**

【专家】

▪ Candice Zhou:

相对时间还是比较充裕的，但现在就需要开始进行托福和 SSAT 的学习，在 7 年级的上学
期最好可以考出一个理想的托福，然后 11 月，12 月考 SSAT，在暑期左右开始学校选择
申请这块的准备。

▪ 海移 Summer:

我建议她在七年级下学期考一次 SSAT，明年暑假考一次托福，明年 9 月大致定一下学校
名单，明年 10 月有可能去参观学校并且面试，明年 12 月前递交掉所有的申请材料。如
果有可能，让她明年暑假去参加一个美国或瑞士的寄宿中学的夏令营。

【家长】

- [艾平:](#)

不知道您孩子的基础怎样，但是不管怎样，想进好点的学校那就必须是托福和 SSAT，相对来说你还有比较充分的准备时间，现在开始就抓紧托福，争取在明年暑假前或者暑假中拿到理想的成绩，然后全力冲刺 SSAT，年底通过 2 次左右争取过掉，避免双线作战两条腿走路，那样孩子会很累的，当然现在学校的成绩要维护好是很重要的，录取不光看标准化成绩的。

- [嘟嘟妈-PEA 家长:](#)

艾平先生回答的很对，通常是提前一年半正式开始准备，例如，如果计划 2014 年 9 月入学，就应该在 2013 年 3 月之前进入正式的准备，在此之前主要是提高英语的全面的听说读写能力，倒未必急着开始应试培训。同时，特长和国内校内的学业也很重要。

【问】 儿子目前在美国的 junior school 读 8 年级，2014 年 4 月将注册考 ssat，计划申请 2015 年的 10 年级。语言水平一般。需要考 TF 吗？从现在要做什么规划？

【专家】

- [艺艺:](#)

2014 年 4 月考 SSAT，只能作为自己对 SSAT 评估的用途（极个别学校会接受往年的成绩），真正申请 2015 年 10 年级，你需要 2014 年 8 月份以后的考试成绩。TF 是考核外国学生的英语水平的重要指标。除非你有让所申请学校信服的语言水平证据，不然的话，

托福成绩是体现你英语能力的最直观证据。你现在所需要规划的就是：在不忽略常规的基础教育基础上（继续学习数学、科学、社会科学、历史等），增加英语阅读和词汇的学习份量；多参与社会活动和体育活动；同时，做好托福和 SSAT 的考试准备，在 2014 年初秋拿出这两试的好成绩。

▪ 海移 Summer:

如果您想申美东比较好的高中，需要从现在给孩子做好规划的，托福是要考的，SSAT 也要考，您可以根据孩子 4 月的 SSAT 成绩和明年暑假的托福成绩，在明年 9 月给孩子做个高中定位，然后去参观校园并且面试。如果 2014 年下半年有时间，可以在 9 年级上再分别考一次 SSAT 和托福。

▪ 新东方前途孙老师:

首先，取决于你在 Junior School 读了几年，在校成绩如何？如果成绩优秀的话，而且是 2 年以上。可以不提供 TOEFL 成绩，而直接用 SSAT 考试成绩来进行申请，我以前有学生在 Eaglebrook School 读书。最后考了 SSAT 考试进入 CHOATE ROSEMARY HALL。可以参考一下！

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

1.2 教育体系

【问】美国的高中可以分为哪几类，各适合什么类型的孩子？另外，判断一个学校是否符合自己的孩子重点考虑哪几个方面？

【家长】

你好，你的问题涉及到美国的教育体制了，我作为留美高中的家长只能按我了解到的东西来回答你了。美国公立高中有 8 万所（留学生只能读 1 年），私立走读有 3 万所，能招留学生的有 3000 所，私立寄宿有 300 所。3 种学校的顶级学校都很牛，门槛都很高。

【同学】

▪ 纽约圣三一家教：

美国高中分私立/公立，寄宿/走读，男校/女校/混校，宗教，艺术，军事学校等。看一个学校是否符合自己从学校规模，文理侧重，运动项目，社团活动，国际生比例几个方面考虑。

【群友回答】

▪ 昆明♀10A 依依妈：

首先，对学校的各项指标和基本情况自己最在乎哪些？排个序。再看孩子标化成绩、平时成绩、长项和条件能够到什么条件的学校。在平衡两者之后得到一个学校范围，再考虑孩子爱好、长处、个性等等细部的期望值。和学校进行匹配，这些是很初步的，也是我的理解。学校的了解上 findingschool,基本数据就在了，所以肯定要平衡出自己

最在乎的指标，自己孩子又能去得了的。最后对学校的详细了解要上学校官网，好的学校官网数据很全。

【问】 请问是不是小孩在美国考大学就一定要考托福呢？如果是读了完整的美国高中 4 年，大部分学校就不需要考托福了，是吗？

【专家】

▪ **新东方前途孙老师：**

可以这样理解，也就是原则上说在美国读完 4 年高中可以免托福。个人在辅导学生本科申请的具体经验上看来，如果申请本州的州立大学的话，如果英文成绩不错的话，是可以免 TOEFL 的。但是在申请前 30 的大学的时候，作为国际学生，在申请的时候还是强烈建议申请大学时提交托福成绩，以增加自己在和其他国际生申请竞争中的实力。一般我要求我的学生先准备 SAT，然后在 11 年级下学期感觉不错之后再去考 TOEFL，相对 TOEFL 分数容易达到标准一些。祝好运！

▪ **李秉光老师：**

其实就是读了 4 年高中的话，有些大学可以免除对托福的要求的话，我也强烈建议主动提供托福成绩。申请大学不是和学校讨价还价，能满足最低要求就是好了，而且是为了能录取尽可能好的大学，要把能提高竞争力的东西一个劲地提供给学校，在美国读书 4 年，好好准备一下托福，成绩会很好的，提供托福会提高自己的竞争力的；就像很多大学也不要求 SAT2 成绩，中国学生多数还是提供的。

**亲身
经历**

灵溪_LEAP 导师：给一个亲身经历吧。我在美国读了四年高中本来也觉得说是不是可以不用考了，后来去了一些 college fair 问了一下招生官，多数还是建议考的。因为好托福成绩只会加分不会减分。而且在美国三四年托福真心不成问题.....

【问】一般美国较重视教育的中产以上阶层，在高中阶段，是更愿意将孩子放在私立走读学校，还是私立寄宿学校？两类学校有什么区别？

【家长】

▪ 艾平：

私立寄宿学校一般都不在城里，它有很大的校园和非常好的环境，学生在这里学习和生活，它是受英国贵族学校的影响，特点是班级人数少，学术优秀，课外活动丰富，培养学生独立和良好生活习惯，主要分布在东北部，藤校也在这个区域。但是在象纽约市这样的城市寸土如金，就没有这么大校园，纽约市居住了很多政治，经济，金融的大佬，他们的孩子都去私立走读，纽约市高水平的私立走读很多，相反私立寄宿的水平就很一般。同样，象芝加哥，洛杉矶，旧金山等大城市也如此，有很多高水平的私立走读学校。实际上在每个州，每个区域都有高水平的公立高中，只是数量有限。

【同学】

▪ 纽约圣三一家教：

这个问题很大，我只能回答其中一部分。美国除纽约以外，其他地方的家庭那些 old money 都是把孩子送到寄宿学校的，原因很简单，寄宿的教育质量比走读的高。纽约比较特殊，因为区域小，精英集中，走读的教育水准很高，有钱的家庭多是让孩子上走读。这都是很泛泛的说，也取决于学生本身是什么样的性格适合哪种学校，比如我的同学在走读，他的双胞胎妹妹就在 Andover。寄宿学校的美国本地生多数离家不近，近的就申请寄宿学校的走读生了。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

1.3 学校概览

【问】女校与混合学校相比，各自的优势和劣势又是什么？

【家长】

▪ **湄妈：**

女校与混合学校相比，就是女校的孩子比较自信，在学术方面会更加专心；劣势就是因为是单一性别，所以一旦有异性沟通的机会，有些女孩子可能会有爱表现自己或很自卑的情况。，但大部分女生没有问题。

▪ **小井妈：**

我女儿出去的时候 14 岁，我和她爸爸认为 14 岁到 18 岁这个阶段，女校可能更适合孩子的发展。我们相信，这短短的 4 年在单一性别的学校，应该不会对她将来产生什么困惑。

【同学】

▪ 纽约圣三一家教：

美国早期的时候 single-sex 的学校很多，后来随着观念的转变更多的家庭愿意把孩子送去合校，但是进来又开始越来越多的希望把女儿送去女校。我认为女校最多的好处是能够 built 女孩儿的自信和更多的 leadership 的机会，我认识的很多女校后来转入合校的女孩儿都非常的 strong。但是有个前提她自己一定要愿意，否则在一个不喜欢的环境里生活四年很苦恼。

▪ 钢琴手小 K：

其实我觉得还是 coeducation 的学校比较好。毕竟女校的话整天看不见男生，将来或许多少会对男女生交往产生影响。

小编： 家长最好问问女儿的意见吧！不过，男女搭配，学习不累哦！

【问】 宗教学校和非宗教学校有什么区别呢？选择宗教学校会对孩子的信仰有要求吗或者产生什么影响吗？

【专家】

▪ 熊慧(Hunnewell 教育咨询公司顾问)：

是否有宗教背景的学校也分为两种：一种是独立的私立学校(Independent private school)中有宗教背景的，这类学校和其他独立的私立学校区别不大，其宗教背景更多

的是建校初始时有教会背景、之后保留下来。这类学校一般会有关于宗教的课程和教堂时间，但宗教色彩都不浓，其教学理念和设置受宗教的影响已经非常小，所开设的宗教课程不以传授某一个宗教教义为目的，更多的是提供学生了解宗教的机会，而且这类宗教学校多为 Episcopal 学校，而非传统意义上的 Catholic 或者 Christian, 比如 NH 的 St. Paul's 和 MA 的 Groton。

另外一种宗教学校则是以传授其宗教教义为其目的之一，比如 Catholic/Christian 学校。美国的法律规定公立学校不能将宗教课程做为学生的必修课，那么希望自己的孩子得到更多宗教教义的教育，或者说觉得公立教育不能满足其需求，就会选择送孩子去教会学校。这类学校其宗教教育就会贯穿整个教学中，非常传统的此类教会学校相对而言比较忽视在自然科学方面的教育。但也有一些很好的教会学校提供非常好的教育，比如位于麻省的 Catholic Memorial, St. John's Preparatory 以及 Boston College High (男校)。

教会学校毕业的学生多选择去 BC, Seton Hall 这类同样有教会背景的大学（但不是必然）。教会学校一般比较少招收国际生，但近几年由于美国经济的不景气，很多教会学校面对经济压力，对学费的依赖性逐渐增强，开始招收国际生，但这类学校一般为第二或者第三梯队的教会学校。

▪ **学而思好未来 David 老师：**

主要是经费来源和费用方面的差别：教会学校经费往往由当地教会拨款，或者是教友捐赠，加上宗教的信仰非常看重教育，所以通常学费比一般的私立学校便宜，学费加上生活费大概 1.5 万到 2 万美金左右，当然也有例外。此外，教会学校对学生生活和学习要求更严格，而学生并不会强制信教，学校更不要求学生有任何的宗教背景。

【家长】

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

你好，美国私立寄宿高中大部分是教会学校，教会学校的宗教课是必修课，有的学校要求学习 1 年，有的学校要求学习 2 年，有的学校要求学习 4 年，非宗教学校就没有这个要求。信仰可是自由的，没有人会强求你。希望能帮助你。

【同学】

▪ William Yu：

私立学校有教派和非教派区分。不过大多数宗教课程都是很学术的学习一些思想和历史，不是强迫学生去信某个宗教。这些课对学生修身养性挺好的。

▪ 钢琴手小 K：

宗教学校要上宗教课，成绩算进 GPA 里面，非宗教学校可上可不上。宗教课也不是很难啦，我在宗教课上都能拿 99 分的成绩。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

1.4 学术要求

【问】美国高中有 7-12 年级 9-12 年级的，对于申请 9 年级入学的学生有何优劣？AP 课程开设的多的，学校是不是学术水平好？美国高中上大学通常会有多少门的 AP 成绩，分数如何？

【专家】

- [航海图 Jean](#) :

美国高中没有 7-12 年级的，有的学校带有初中而已，高中永远是 9-12. 进入有初中部学校，有的孩子会觉得开始不容易融入因为直生上来的学生原来都认识，新生像是外来的。9-12 的大家起点都一样。AP 课太多的其实都是噱头，因为能有精力上的也就那几门。五六门就够了。分数当然越高越好。

- [海移北京 Stephanie](#) :

带初中和不带初中的学校在选择时基本上不存在优劣之说，更重要的是要权衡一所学校的历史，师生比，班型，高级教师的比例，交通，学术，课程设置，当然还有升学率等等因素。AP 课程开设的多少通常也不能代表着学术的好坏。高中升大学通常有 5 到 6 门的成绩即可。

【家长】

- [meibqmeisy](#) :

AP 课程多寡,大体上可以和学校的老师教学资源及水平有正相关;多一些 AP 课程,当然孩子在 10/11/12 年级的选择也会多一些.因此,AP 课程设置的多少,是衡量学校水平的因素之一,但只是之一而已。

【问】美国名校在录取时更看重 IB 课程还是 AP 课程？IB 的学生如果想申请美国名校是否需要学习几门 AP 课程？如果需要的话，是选读和 IB 重复的课程还是选读一些 IB 课程里没有的科目？

【专家】

- [方舟人教育吴老师](#) :

首先明确下，IB 只是学校的 Program，IB 的课程会比一般的课程要难，所以这个是优势。另外一个，开设 IB 的学校，同样会需要学习 AP 课，所以这个是不用担心的。2.几门 AP 课，我觉得，肯定是越多越好，这个是毫无疑问的，能够证明你的学术能力，超前学习的能力，另外，好的标准就是，在学校开设的 AP 课的数目里面，尽量多修，因为你的 GPA 以及 Ranking 是和本校学生横向比较的。选 AP 的时候，一方面是为了 SAT2 做准备，如果还没有明确将来专业以及职业发展的话，建议，选择数学，科学（物理化学生物，环境等等，选一门），人文（经济，心理，历史等等），还有外语（这个是最难的，除非之前有很长时间的二外积累）。五月份的 AP 考试，同时为了 6 月份 SAT2 做准备。

▪ **Boston Lily 老师：**

首先：美国开设 IB 课程的学校不多，2 万多所高中，只有 800 多所学校，有 IB 课程。而 AP 相对比较普遍。此外 IB 课程，为学生进入大学学习并取得国际学士学位证书做准备。学生获得这个证书后就取得了直接进入英国大学及大多数其他国家大学学习的资格，他们也可能获得最多一年的学分进入美国的大学。所以，如果说普遍程度，在美国可以说 AP 的接受程度更高一些。但是，AP 课程我不赞同，学 AP 越多越好。首先学 AP 是为了证明学生的学习能力，但是本身 AP 的课程较难，而 AP 的主要目的是对于很多学生是为了大学转学分。但美国的大学，很多学校最多只接受 5 门 AP 的转学分。而随着 AP 课程过度注重结果，不注重过程，导致很多顶尖大学慢慢不去承认。对于选择 AP 课程，首先看你将来的大学申请方向，如果你准备去读理工科的学校，AP 数学，或者物理是必要的。所以要因情况而定。而至于学 IB 课程如何来选，真的是要看个人情况。

亲身经历

亲身体验 - 东方欲晓(老师)：

我是美国大学理事部认证的 AP 教师和 IBO 认证的 IB 教师（方向:数学和物理）。严格说来，AP 和 IB 是有很大不同的。IB 是为期两年的 program，留学生来美国时间短的话，选 IB program 是相当困难的，因为 IB program 毕业证书课程要求学生修多达六门不同方向的课程，而每一门课的内容都远比 AP 课程要广泛。比如说 IB 数学（高级）要求学生除掌握几乎所有的 AP 微积分 BC 的内容外，还包括代数，几何，三角，矢量，矩阵（明年开始删除），概率，统计，参变量，极坐标等。而且考试时间也不同。一门 AP 考试一次四小时完成。而一门 IB 考试则有 paper 1, paper 2 and paper 3,分在三个不同的时间考。此外，IB 还有 internal assessment,占总成绩的 20% 到 25%。最大的不同是 IB 还有 CAS 的要求，也就是课外活动的要求，EE 和 TOK. EE 和 TOK 要求英语写作的水平较高，这也是留学生头疼的。对了，我们学校是 IB 学校。也就是说 IBO 认证的学校。我们学校提供的 IB 高级课程包括：数学，物理，化学，生物，英语，历史，西班牙语，法语，美术和音乐。

申请美国名牌大学，有 IB 或没有 IB,影响还是比较大的。

1.5 其它

【问】请教如何在东部名校和西部名校中取舍？

【专家】

- [Candice Zhou](#) :

其实首先要清楚为什么要取舍？一般名校都招生不多，竞争力很大，从教学质量来看基本上差不多，主要就是人文这块的环境，相对东北部会丰富一些。

【家长】

- [艾平](#) :

学校本身都是不错的，但是最了解你的是你自己，想要什么也是你自己。

【同学】

- [Siyu Chen](#) :

首先，你要先确定你的孩子是否喜欢东部。东部教育的文化底蕴相对于西部更悠久，教育方式更传统。其次，要根据你孩子的成绩以及社会活动等综合能力来做判断。

小编：很简单，如果打算将来申读东部大学就选择东部，如果打算上西部大学，就选西部啦！

【问】读美国单一性别的学校会影响孩子的性取向吗？

【专家】

▪ 李秉光老师：

您好！单一性别学校与同性恋没有任何因果关系。同性恋是天生的，如果学生是同性恋的话，就读合校或单一性别的学校都是同性恋，变不成异性恋；如果是异性恋的话，就读哪种学校也不会变成同性恋。

【同学】

▪ William Yu：

单一性别学校挺正常的，肯定不会有变成同性恋的可能哈哈。我自己就读了两年，觉得没什么差别吧。传闻女校可能会稍微复杂一点哈哈，一大帮男生在一起打打游戏打打球还是很开心的。

小编：哈哈，这个问题是来打酱油吧！

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

二·自我评估

在几百间学校中，找到自己心仪的那一个，恭喜你，作为家长和孩子，为未来定下了一个明确的目标。然而，如何接近和实现目标，就需要清楚的丈量出现阶段的自己与这个目标之间的距离。



摄影：家长嘟嘟妈

古希腊箴言“认识你自己”的出处虽然众说纷纭，但关于认识自己、了解自己的重要性，人们并不否认。对于一个准备留学美国高中的孩子来说，自己学业成绩如何，英语水平达到何种程度，有什么样的技能特长，甚至平时的兴趣爱好，这些在国内重点高中需要拼的软实力，到了美国，同样是需要孩子跨过的重重门槛。

可如果美国中学和中国中学的相似度如此之高的话，相信不少家长都要在自己心头打一个大大的问号：那还有必要让自己年少的孩子远涉重洋去重复在国内的应试教育吗？这里，就会涉及到一个在留学规划经常出现的词：匹配度。

也许你的目标是 TOP10 或者 TOP30，但是请明确一点，即便是排在前十名的学校，对于录取怎样的学生，培养怎样的人才，侧重点都不会完全相同。所以，即使你现在已经确立了目标，但也不妨问自己一个问题：你是怎样的孩子，你适合怎样的学校？

如果说国内教育普遍是将不同的孩子用标准答案套在同一模式中培养，那么美国中学可以提供给孩子的选择就丰富得多。无论你喜欢音乐，钟情表演，擅长体育，还是愿意凭着自己的想象做出一些富于创造力的设计，都可以找到一所让自己发现学习中乐趣的学校。

我们需要花时间充分了解学校，认真对自己做一个全面的评估。

【问】我的孩子在国际学校上 7 年级。准备明年暑假后在美国念书。

- 1) 是申请 7 年级还是 8 年级呢？
- 2) 考小托福在哪里报名啊？
- 3) 他应该考哪个级别的？
- 4) SSAT 不分级别吧？
- 5) 不分级别初中各年级学生一起考的话，那他比 8 和 9 年级的孩子的分数和百分比应该会低，学校怎么看这个数值呢？

【专家】

▪ [Boston Lily 老师](#)：

- 1) . 申请哪个年级，看孩子要申请的学校和孩子的语言水平，学校的难度不一样，入读的年级就有差别。
- 2) . 报考还在 ETS 的网站，只不过你们要考 Junior 托福就选择 junior 托福那页面：
http://www.ets.org/toefl_junior
- 3) . 如果申请好的学校，8 年级，能考出不错的水平，还是建议直接考托福。关于托福考试的详细，您可以参考我的博客有一篇专门介绍托福和 SSAT 的。

4) . SSAT 也有级别。中年级和高年级，从 2012 年开始，还有了 Elementary，所以现在是三个级。

5) . 因为会分级，所以学校会看百分比和分数，有些学校比较重视阅读，词汇，写作，还会专门看他们看重的部分的情况。

【家长】

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

1) 申请 7 年级和 8 年级都可以，哪个好要看你们的具体情况。

2) 小 TOEFL 报名 <http://www.toefljuniorchina.com>

3) 小 TOEFL 是针对 11 岁~15 岁，不分级别，今年考试内容比去年难，考试内容改了。

4) SSAT 考试分为两个级别：Lower Level（低年级）和 Upper Level（高年级）。根据级别的不同，分数也会有一些差异。Lower Level 一般是针对 5~7 年级的在读学生；Upper Level 一般是针对 8~11 年级的在读学生。

5) 在同一个级别里不同年级（比如 8 年级和 9 年级）考一样题目，评分标准一样，但是百分比是按年级分开计算。

【同学】

▪ 纽约圣三一家教：

不知道您孩子上哪所国际学校，像 SAS 这类的是不用考托福的。如果是申请美国的寄宿学校，只有很少几所是从 8 年级开始的，那几所排在前面的只有 Groton 有 8 年级，Milton 有 7 和 8 年级，但 Milton 的初中部是不寄宿的，而且他们初中部以下要求在美国居住一年以后才可以报考，说这些是想告诉您 7、8 年级的选择相比少，然后到 9 年级还要再考一次，即便同校升 9 年级也有部分学生被淘汰，在申请前尽量多了解信息

再做决定。SSAT 像诚诚爸爸说的分低年级和高年级两个级别，分年级计算百分比，是同一年级在过去三年参加 SSAT 考试的学生分男生或女生计算出的，据说以后美国和国际生也要分开计算。

【问】孩子今年 8 年级，最近他爸被派去波士顿 bedford 工作，持 L1 签证，听说这签证可申请读公立高中，不知是申请 8 年级还是 9 年级？可以推荐一些些公立高中吗？寄宿走读私立高中我们也考虑的。小孩的特长是游泳，国际象棋和机器人。

【专家】

▪ **熊慧(Hunnewell 教育咨询公司顾问)：**

据我了解 L 签证是美国给跨国公司管理人员的工作签证，配偶和孩子可申请 L2 签证赴美，只要 L 签证有效，L2 就有效。孩子可入读美国的公立学校。虽然您先生工作地点在 Bedford，孩子可入读的公立学校是由你们的居住地决定。这种情况我个人认为没有必要申请私立学校，波士顿很多公立学校很不错，甚至比一些私立学校都好（私立学校较之公立学校而言，学生生源会相对单一，有的家长比较看重这一点），而且美国的公立学校按法律规定都必须开设 ESL 课，这样孩子如果语言上需要额外的帮助，学校也有相应的资源。但公立学校可能不会让家长自由选择读哪个年级，而私立学校您会有这个自由。

▪ **Boston Lily 老师：**

Bedford 太熟悉了，我们住这边，离 Bedford 这个区很近的，Lexington 也是有名的好学区，也有好的学校。像 Lexington high School，Bedford High School 在麻省这边

最新排出来的公立高中里面，分别排第 2 位和排 13 位。这两个学校的具体的一些指数，Enrollment，SAT，毕业率等等，我的博客里面有提到，您可以去看看，也有该如何申请的基本步骤。关于寄宿走读私立，你们是否要申请，该怎么申请，要申请哪个年级，要根据孩子的具体情况来分析，因为这个需要考虑的因素比较多。

▪ **进进老师：**

Bedford 的初中其实非常好，如果你读 8 年级的话。Bedford 高中有很多是随军的子女和当地的孩子算在一起，所以总的排名就下来一些。我的建议先读公立 8 年级，有个适应，顺便附近公立私立学校都看看，好学校很多可以给自己选择的余地更多更好。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

三 · 语言培训

去美国读高中，英语的语言能力极其重要。尤其是私立中学，SSAT 与 TOFEL 就是两块必须的敲门砖。如果有意选择的学校排名靠前，那么这两门考试的成绩就要尽可能的突出。虽然是语言能力，但很多英美国家的青少年参加 SSAT 与 TOFEL 考试，成绩许多时也未如理想，甚至不如中国孩子。究其原因，SSAT 与 TOFEL 始终是一场考试，所以除了语言能力，应试能力与技巧也很重要。



摄影：家长 Sunnie 爸

在国内，随着赴外国留学的热潮持续，五花八门的各式培训机构雨后春笋般纷纷涌现，往往使学生与家长无所适从。其实，这类培训机构的效果如何，很难一概而论。但是的培训课程时间并不足以令孩子的语言能力有显著的提高。

的确，一些考试技巧的传授可以使孩子在几小时的考试中更有效率的完成答题，但如果没有扎实的语言基础，只凭技巧一定无法取得高分。还是前面的例子，母语是英语的孩子第一次参加 SSAT 与 TOFEL 这样的标准化考试，也许分数不高，但如果经过一些考试技巧的训练之后，相比苦苦参加各类培训班的中国孩子，他们的进步往往会令人惊异。所以，对基础薄弱的中国学生来讲，与其把全部希望放在神奇的培训班，不如多投放些精力在词汇量，口语练习等日常积累上。

对于许多中国家庭，怎样处理备考与学校功课的关系，怎样规划考试时间，如何安排多次考试.....多少还是有些陌生。作为 SAAT 和 TOFEL 这样国际化的标准考试，这里总会有一些答案可以为您解疑释惑。

3.1 培训备考

【问】 虽然知道现在培训市场鱼龙混杂，但还是希望能推荐几个托福和 SAAT 的培训学校，北上广深都行。另外是找国内的机构培训还是找外教学好？

【专家】

▪ [新东方前途孙老师](#)：

不太好推荐.....实际上到哪都一样，还是主要看学生基础，配合程度，以及老师的经验水平。

▪ [Li Williams](#)：

考试培训建议找中国人办的，因为中国人比较会冲刺考试、也比较会总结。我儿子就是在 YESAAT 补习的，新东方的部分网点的服务还可以，看是不是找到负责和有经验的老师。

【家长】

▪ [艾平](#)：

现在培训机构多如牛毛，但是有一个共同的特点，基本都是原 XDF 名师离开原来的机构，自己独立或者联合创办的私塾性质的培训机构，当然这些名师中也是良莠不齐的，了解口碑很重要，这里不适合做出推荐，可以去加入一些留学的论坛和留学群，对于当前的留学市场做全面的了解，从而了解相应的培训、中介、规划等行情。

▪ [诚诚爸爸 \(石治安\)](#) :

你好，我给你介绍上海的培训机构，我想你知道，比培训机构更重要的是任课老师的水平，还有根据培训内容有好几个老师培训，你报的班都遇到最适合你的高水平老师可能比较难。所以你应该去上海新东方，新东方的培训是中国最有实力的，相对靠谱。上面说了任课老师最重要，同样是上海新东方不同的分校也不同，我认为上海新东方的浦东分校，徐汇分校，静安分校的水平比较高。你也可以看新东方官方网站，可以查看金牌老师的所在分校，也可以看光荣板里各个分校的成绩，当然考试成绩的好坏和学生来源也有关系，学 94 生来源好也可以促进你孩子学习。这样同时遇到几位高水平老师的机遇就大。当然也不否认其他教育机构。好的还是大部分。

【同学】

▪ [Shellpointe_DN](#) :

广州的 SAAT 推荐逐梦！今年 53 人 2200 ，总共 80 人培训。

▪ [Tiger Gao](#) :

我在北京，有的教过我的老师也在教 SAT ，总的来说觉得北京和上海的新东方都可以。

【读者】

▪ [Kattie](#) :

推荐逐梦！虽然我 SAAT 是在美征学的，都在珠江新城，但是逐梦教出来的很强。那个 Shellpoint 是逐梦的~逐梦大神多。我现在在逐梦上英美文学美国历史和西班牙语，都是外教。深圳和广州都有点。

小编： 培训机构好不好真的是见仁见智，这个问题真挠头。不过成绩提高除了优秀的老师还要有努力的学生。

【问】孩子从什么时候开始准备 TOEFL 考试？现在孩子四年级，准备 9 或 10 年级出国。

【家长】

▪ **艾平：**

建议现在开始可以向英语学科有点倾斜了，但是不用急于应试，可以通过看美剧和简单的小说来练好基本功，在初一结束的下半学期冲刺托福，最好能在 8 月前攻克托福（目前的行情是三位数），然后就是集中精力冲刺 SAAT 了，争取在当年年底两次考试中完成理想的成绩，随后就是重点做面试了。

▪ **小井妈：**

能从小学四年级就开始规划孩子的留学事宜，时间太充足了。TOEFL 考试，如果打算 9 年级出国，那 7 升 8 年级的那年暑假就可以用来强化培训，然后安排几次考试，在 8 年级的 11 月份拿出理想的 TOEFL 成绩和 SAAT 成绩。

▪ **林菁兰：**

您可以从初一开始准备 TOEFL，初二上去参加考试。至于别的以后了解也不晚，现在形势变化快。

小编： 不就是读美国中学吗？真的需要从这么小就抓起？再次挠头。

【问】女儿现在六年级，想去美国读 9 年级，请问我们应该什么时间开始准备考试，SAAT 与托福两项都必须考吗？

【专家】

▪ [Jean \(Rosewood Education\)](#) :

好的学校两个考试都要，但现在最关键的是面试，口语好和阳光的性格加很大的分。我的一些学生托福并不很高分，但面试准备的好，学校就很喜欢。就算成绩很好，但张不了口，也没有用。还有多阅读英文课外书，托福考的高分并不代表读书会好，但多元化的阅读会让学生上美国高中英文课和历史课没有那么吃力。这两点是我和我 6 年级学生做规划的重点。另外暑假最好上美国夏校，最好不是 ESL 那种。

【家长】

▪ [艾平](#) :

很高兴看到你有比较超前的意识，你目前的时间的确是比较充分的。目前可以先做英语的积累工作，现在注重基础和兴趣的培养，多听多说，积累词汇量和听说的能力，方法可以很多的，包括看美剧啊，可以寓教于乐。还可以看美国公开课的视频。我的建议是标准化培训不用过早，一方面是孩子现在还小，有个积累的过程，而来标准化的考试还是热炒的效果比较好。所以建议在初二开始相应的标准化培训，争取上半学期过掉托福的关，暑假冲刺 SAAT，然后在开学后的前两次考中完成 SAAT 的考试。想进好学校，这两项是必须的。

▪ YYY 组合：

那就时间非常充分啦。先别考虑其他，读英语原著，看美剧，都是从易到难。暑假有可能送她去参加美国中学的夏令营，考试先不用考虑，打好英语基础才是真的。

【同学】

▪ 钢琴手小 K：

准备下托福考试吧，不过个人认为，上网听多点公开课比较有用，这样不会说来到美国听不懂课。不要盲目追求寄宿高中前多少多少名啊之类的，这些没意义。我虽不是什么名牌寄宿高中的学生，但是我来到美国之后两个星期就完全丢掉了电子词典，听课什么的一点问题都没有。而且成绩也是挺好的，一直都是满分的 GPA 加上 7 门 AP。不一定去什么菲利普斯中学才会有出路。美国大学看的是成绩不是学校。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

3.2 考试资讯

【问】 SAAT 考试哪个月考有区别吗？参加培训以后多久考试比较好？如果想先看分数怎么样,再送分到学校，怎么办理呢？

【家长】

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

你好，9 月开始每个月一次考试，肯定有比较容易和比较难的区别，但是事先是不知道的，比如说 2013 年 1 月 5 日的考试就出了很多高分，可能比较容易，也可能大家复习对路。根据我们家的经验培训后马上考的好处是，培训老师会在培训最后一节课猜题（很专业），命中率还比较高，老师会根据上次出题总结这次出题的走向，所以上培训班要和考试日期吻合。送分当然是考到满意再送分（可以考到明年 1 月初），送分在 SAAT 网页上可以进行。学校报名时可以和学校说明什么时候考完了 SAAT 再送分。注意 SAAT 考几次，只要送一次分，学校可以看到你每次的考分，所有最好控制在 3 次以内，TOEFL 送分和 SAAT 不一样，学校不知道送分以外的考试分数，所有考试次数没关系。希望能帮助你。

【同学】

▪ 纽约圣三一家教：

我从来不知道 SAAT 有那个月容易那个月难，我和我同学大部分都是准备的考两次，第一次适应一下，通常第二次成绩有很大提高，再不理想最多再考一次，不要考太多，虽然学校不知道你提供的以外的成绩，但是可以看到你考过几次，所以考太多次不好。如

果时间关系只能考两次，第二次成绩不理想，但两次成绩相差很大，就建议把两次成绩都报给学校，让学校看到你的进步。培训完了马上考，SAAT 很多词汇是平时根本用不到的，不马上考会忘掉一些。

▪ **Tiger Gao :**

您好！我刚刚走完高申的路，所以对这些比较熟，我还写过一些关于高申的文章，仅供参考，希望可以帮到您：<http://blog.sina.com.cn/tigergaosanshui>. 对于您的问题，SAAT 哪个月考没有区别，可能题的难度会有区别，但是现今也没有一个难度表来告诉大家哪月考试一定会简单等等；送分到学校是在 SAAT 官网个人注册的账号里递交的，每个学校有代码，只要把代码查询好再输入，SAAT 官方会帮您送分的，这点不用担心；另外学校是可以看到学生考 SAAT 的次数的，但只要每次的成绩都有提高，个人认为影响不大。希望可以帮到您！

小编： 考试不是赌博，如果有实力，有难度的考试对自己更有利，你说呢？

【问】孩子准备 3 个半月，考托福两次，成绩不进反退，各位老师能帮忙分析一下原因吗？我们准备 11 月再考一次，多次刷分对升高有影响吗？

【专家】

▪ **蔡晓慧：**

关于不进反退的问题。这个现象很常见，尤其是孩子自己学习，对自己要求不高的情况下。主要是你们之前可能托福学习强度比较大，背了大量单词，第一次考完之后没有及

时复习，导致单词遗忘较多。而且今年七月之后口语打分比之前要严格，分数普遍较低。当然还要看他四个分项是哪部分退步才能具体分析。你说的背 SAAT 词汇对托福词汇基本上帮助不大。关于多次刷分的问题，没关系，现在只是 ets 规定 21 天内不能重复考托福。

【家长】

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

你好，我把我对 TOEFL 考试的理解说一下，不对的地方请其他老师纠正，（a）T 考试的知识面很广，涉及的很多领域，年龄段从 13 岁（申高）到 30 多岁（考博士），对小留学生来说确实很难，象遗传学，考古学等等，要是小留学生一次考试遇到 2 篇这样的文章就考不好了，最不幸的是考试上来第 1 篇就是自己最不了解的领域。（b）考试环境，要是和你同考场的考生在考口语时嗓门特别大也会影响你的发挥，嗓门大，发音不准，还有地方口音的话那影响就更大了。（c）TOEFL 考试的形式和我们平时不一样，大部分学生都是准备不充分，多考几次会适应，容易提高分数（d）14 岁孩子是知识增长最快的年龄，多给他 3 个月会考得更好，也就是说越往后越容易得高分。

下面回答你的问题，1. 理解了我说的上面（a）和（b）就不要担心，多考几次就会好的。多次刷分没关系。想提高成绩，需要多背单词和做练习，在考试前可以参加新东方冲刺班（7 天），上午考试下午点评，完了以后直接投入正式考试。背单词最好用 TOEFL 教材，比如说新东方的红宝书。

3.3 学习资料

【问】背大量单词时，用词根、词缀记忆法，感觉非常陌生且难记，向大家求教，这是一种好方法吗？还有什么好的背单词的方法？

【专家】

▪ **东方欲晓：**

我本人学过日法英德国俄。先后在苏联和美国留学过，且都是靠奖学金。个人的观点是词根，词缀这些看看有些了解就可以了。学习外语主要还是要通过大量的阅读。记单词则记同义词和反义词，这样来得快。记单词的过程一般是看，读，写，做练习，复习。

▪ **行远咨询 Cyrus Consulting：**

在美国的学校，词根、词缀主要是用于语源学(Etymology)研究和文学分析，很少用于背单词。我在 Milton Academy 上过一门古典语言的课程，包括分析希腊和拉丁词汇对于英语的影响，其实这些单词之间的联系已经很弱了，有的时候套用词根、词缀来解释甚至很牵强。他们存在的意义基本就是在文学分析中能够指出“这个词出自古希腊语的另一词”，然后以此作为桥梁来论证文学分析的中心思想。背单词的话，还是阅读积累和反复练习比较有效。可以考虑做 flashcards 单词卡，正面写单词，反面写释义（中英文都可以），平时地铁上、学校下课都可以练习检测。现在网上也有很多电子单词卡，只需要输入内容就行了。

▪ **张溪：**

有一个叫拓词网站，听说不错，可以试一试。 <http://www.towards.com/> 但是总觉得这种死记硬背的方式，跟日常应用还是两回事情。

小编： 语言是交流的工具，学习语言，除了找到最适合自己的学习方法，不断的练习、应用才会有明显的效果。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲近进一步了解【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



3.4 其它

【问】在美读高中多少年，申请大学时就不需要提交托福成绩？满 4 年还是满 3 年呢？

【专家】

▪ **进进老师：**

要具体看大学的要求。没有一刀切。象哈佛对国际生是没有要求要交 TOEFL 成绩（SAT1 或者选考 SAT2 英语的话都看得出来），但是欢迎提交。有的大学是前 5 年有

一整年在英语国家（有限定的少数几个，象新加坡是不算得）读书可以免的。反正五花八门的要求比较细。考了 TOEFL 就省心些，不用怕万一了

▪ Feng Chen :

主要还是看大学的要求吧。其实考托福对学生来讲是有优势的，对于国际学生来讲，可能理科方面学习非常好，文科这类都是比较差一点的，特别是来美国读高中后三年的，学校虽然知道学生是国际生，刚来几年，可是他们更需要了解到学生能不能在他们的学校里学好，听懂，有没有这个能力等。他们也知道英文是可以慢慢提高的。就算学校不要求的话，还是建议学生去考一下，有益无害的。

打个比方，如果学生理科好，文科不怎么好，学校就会觉得文科怎么这么差，适合这所学校吗？学生考了个托福，解释自己是国际学生，可能以前成绩不好，不过自己现在不错了，托福也算是好的证明。当然也有一些学校无论你什么成绩，它都会收的。康州的 university of Bridgeport 应该就是这样的。

【家长】

▪ 艾平 :

总体来说是 4 年的这个说法，但是很多出去读 9 年级的就容易误认为不要托福了，其实大多数情况还是需要的，因为 12 年级毕业才是 4 年，而大学的申请基本的 12 年级开始就申请了，所以实际只有在美 3 年的读书时间，因此基本上是需要托福的。

▪ Catrina:

据我了解，在美国读了 4 年高中后，大多数大学申请时不必递交托福成绩。托福只是一个语言能力证明而已。即使要考托福也不是问题，根据前几年出去的比较优秀的孩子在美国读了 1, 2 年后，托福多能上 100 多，或 110 以上。大学申请时的托福成绩不是最重要，在美国读高中的孩子申请美国大学，学校的平时成绩和 SAT 成绩是很重要的。

**亲身
经历**

Feng Chen(专家): 个人的经历是————我 8 年级来美国读书，申请大学也没有考托福，我也知道有一朋友是 10 年级来的，也没有考托福，还有 5 年级来的，那就更没有考托福了。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



四·申请材料

申请学校的过程也许并不复杂，但很多家长因为从来没有接触过这一领域，面对需要填写的表格、完成的文件以及过去几年的成绩单时，显得有些一筹莫展。



摄影：专家张溪

的确，申请材料是每个孩子与申请学校的第一次接触。在没有进行面试前，学校对于一个学生的所有了解都来自于这份申请材料。这些或薄或厚的纸张叠加在一起，出给学校一个初步的印象：语言考试的分数决定了你能否顺利地在美国学习生活；推荐信、学习成绩会让学校了解你的学习能力以及将来的发展能力；特长和爱好会让学校判断你是否适合该校，某种程度上甚至说明了你是怎样的一个人。

正因为申请材料格外重要，所以不少家长将准备的工作交给中介，这样当然无可厚非，毕竟职业分工越来越明晰是现代社会的潮流。但家长与孩子还是应该尽力在准备材料的过程中参与进来，尤其是在 ESSAY 的撰写环节。首先，用英文写作对孩子是一个很好的语言训练过程，其次，面试时学校的很多问题都来自于你的这份 ESSAY。而中介对孩子的了解是无法与父

母相比的。无论 ESSAY 的要求是自我陈述还是命题作文，学校都希望看到一个有独特个性、有发展潜力的学生。

不少家长觉得孩子的申请材料过于单薄，就希望可以加入更多的证书奖状来使自己孩子的材料更丰富，似乎厚厚的一沓看上去更具份量。这样的做法是好是坏，自然见仁见智。但是，应该相信一点：学校的资料审查官都是从事多年招生工作，经验丰富的专业人士，如果孩子真的是块闪闪发光的金子，没有一间学校会错过他。

4.1 申请步骤

【问】申请美国高中，是自己申请，还是需要中介帮忙？

【专家】

- **熊慧(Hunnewell 教育咨询公司顾问)：**

这个问题问的很好，我觉得这取决于选择什么样的中介/教育顾问。首先，中介和教育顾问在我的理解上是两个不同的概念：中介是从程序上提供帮助；教育顾问是借助自己的专业知识、提供专业上的帮助，比如择校。就申请程序而言，只要懂英语，花点时间都能弄懂。但通过对学生和学校的准确评估、选择适合学生的学校却不是每个人都能做到的，这也是教育顾问体现其价值的时候。

众所周知，由于行业不规范、国内存在很多中介在申请时候材料作假，而美国很多学校也意识到这一现象的存在（比如在两个多月前的美国私立学校协会的年会上专门就如何识别中国学生申请材料真假的讨论），这也导致美国有些学校拒绝接受来自中国中介的申请材料（比如 Philips Andover）。中国有的中介因此在代学生联系学校的时候不敢

坦言自己是中介、而已学生表哥表姐的身份代为联系。这个时候，也许请中介申请还不如自己申请。

可是，任何行业专业人员存在的价值就是因为他们比一般人更懂得这个行业的相关知识、他们有更多的专业经验，好的教育顾问也如此。一个好的教育顾问不仅能对学生的情况做出准确的评估，同时也对学校及其要求有充分的了解，从而帮助学生找到适合的学校。

同时，长期和学校的合作以及他们和学校建立起来的相互信任也会从一定程度上帮助到学生。

【家长】

▪ [尹岩（钩妈）](#)：

孩子的英语足够好的话，建议自己申请。整个申请过程对孩子是个非常好的锻炼。可以利用网络资源咨询一些有经验的家长，不要怕辛苦，只有自己做过了，才知道如何去应对。如果找中介，一定要找口碑好的

▪ [艾平](#)：

当你遇到一位认真负责的留学顾问的时候，我认为胜算应该比 DIY 大，毕竟他们有着常年的跟学校的交往、人脉和信息，这些是 DIY 较难做到的，所以至少从我身边的案例来看，所有 DIY 的案例都是不尽如人意的，相反中介帮助孩子挑战成功的案例不少，所以我认为家长的重点应该是放在如何选择一个优秀的中介，而不是想着自己怎么能代替中介，要相信专业。

【同学】

▪ William Yu :

如果有条件，尽量自己申请吧，学校 admission 更想看到的一份真实的 application，而不是由其他人代笔。自己申请的话，需要自己跟学校的 admission office 联系，不是很了解申请过程的话，建议找中介帮忙。

【读者】

▪ Lawyerxb :

身为一个已经入读美国私高学生的家长，一个经历了去年与孩子一起 DIY 全过程的过来人，我从美国这边的角度就此话题说几句。1、中介与你的关系完全是商业关系，他要满足你的要求，把你的钱全挣到手，他就无所不用其极，说白了就是蒙骗造假。而你为了入读自己理想的学校，自然放任甚至赞赏中介造假。不造假的留学中介尚未发现。如果你不在意自己的留学之旅有这样的污点，不在意入读之后学习跟不上，当然应该委托中介，先混进去再说。2、不要以为人家的招生办老师都是傻子（前些年确实傻，人家以为中国中介和申请人与美国人一样讲诚信、不造假），一旦发现甚至感觉有假，毫不客气。有的学校严谨一些，委托第三方调查核实，有的就是凭感觉。只要觉得你的申请材料与你的成长经历不符，就断定你的申请有假。所以你要认为你有运气，中介为你造假不一定会被发现，那当然应该委托中介。3、中介把你漂漂亮亮的包装进了美国私高，但几年的繁重学业是要你来面对的，中介帮不上的。你累死累活全身心投入学业，也还是跟在别人后面追赶不上。你觉得你能承受这样的困惑与痛苦，你当然可以委托中介。4、DIY 是一个难得的提高学生和家长沟通能力、锻炼克服困难能力、深入认识美国私高的经历过程，对你入读之后绝对大有裨益。如果你觉得太费事，我不需要这个经历，

那当然可以委托中介。最后，归纳为一句话：不管是否委托中介，以一个真实的你光明磊落地走进美国私立高中，虚伪造假的毛病落下了，养成了习惯了，以后在美国要吃大亏的。

【问】一般申请美国高中是要分几步走？那些是比较重要的？

【专家】

▪ 敏敏老师，华英教育董事长：

SAAT, TOEFL，学业成绩，个人经历。每一步都很重要。而且，申请美国高中前最好能做一次学校拜访，这样对申请的学校有直接和感性的认识。然后就是考试 SAAT 要考好，申请材料要出色。这个过程中要突出你的个人特色。同时，你的写作能力很重要，因为 SAAT 中的作文会直接送到招生官处，用以考察你的真实写作水平。

【同学】

▪ Siyu Chen：

这是一个很好的问题。在最初你会做一个很大范围的搜寻，搜寻你喜欢的学校。你需要考虑学校的教学质量，老师和学生的比例，学校设施等一系列问题。当你确定好你想申请的学校，你要和学校开始进行沟通告诉学校的招生办公室你对此学校感兴趣并且希望能申请。然后学校会给你一些需要你填写的资料，这也是我们说得申请表。然后给他们寄过去。然后是约时间面试。接着把你的考试成绩 SAAT, TOEFL 等相应成绩提供给学校。申请的整个过程，面试是一个比较重要的环节，是你给招生处的老师留下的第一印象，所以面试当天，注意穿着。二是你写申请时，需要写学校要求写的作文和提供你所

做的一些综合性的公益活动。这个是比较重要的。这是一个书面展示自己的时候，一定要把握好这个机会。希望这个回答能够帮助你。

▪ William Yu :

第一步就是选择自己适合自己的学校，最好能列出个 list，适合自己的学校的标准包括平时成绩，SAAT，托福，学校位置，学校的大小等，有了一个基本的范围就可以着手开始学校的申请了。第二步，就是开始准备 psat 或 SAAT 或托福（可以早点开始准备）第三步，预约学校的参观和 tour，包括面试。（有条件的最好去学校实地看看）面试是申请学校中很重要的一部分，学校通过面试来了解学生的个性，适不适合这所学校。第四步，开始准备申请材料，包括自己写的 essays，老师写的 recommendations 等。这应该是最关键的时候，整套 application 的质量会直接影响进入这个学校的可能。递交完材料后就开始等待结果吧。申请学校的时候，每个人，每个学校之间还是会有很差异，所以不一定要按照这个顺序来。不过大致上就是这样。除此以外，大部分学校的网站上都会有写怎么申请自己学校，应该以学校网站为最终标准。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲近一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

4.2 材料准备

【问】申请文书一般包括哪些方面的内容？以自我介绍为主吗？

【专家】

- [LEAP 导师_方政](#)：

申请文章的主题其实是千奇百怪的。举例说明，芝加哥大学的申请文章应该是所有主题中最奇怪的，我记得这个大学有一年的申请题目是“Waldo（一个连连看游戏的卡通人物）到底在哪里？”可是我个人觉得，无论申请文章的主题是什么，学生都应该通过回答这个主题来向招生官展现一个关于自己的特点。总体来说，申请文书这个环节是非常重要的，不少事实证明一个文章的优秀与否直接决定了一个学生的录取情况。

【家长】

- [诚诚爸爸（石治安）](#)：

申请材料 essay 每个学校都不一样，自我介绍好像不多，最多题目是 [你要是考进我们学校后，你可以给我们学校以及社区做什么贡献吗？]，有的学校只有 2~4 个问题，有的学校有 10 几个。

【同学】

- [Tiger Gao](#)：

正如诚诚爸爸所说，每个学校的文书问题是不一样的，除了给学生的提问，各个学校还有针对家长的提问，少则一、两个，多则六、七个。文书的问题虽然很少有标准的“请你介绍一下自己”，但如果换个角度看，其实也都是通过不同的问题，请你从不同角度

向学校介绍自己。我的体会，很多文书问题看似简单，其实都不好回答。譬如去年 GROTON 学校文书中的一个问题是：“什么使你开怀大笑”。如果您有时间，建议您登录感兴趣的学校网站，在申请一栏中都可以找到针对申请者的提问。

【问】推荐信和推荐表有什么不同？应该找谁来写？

【专家】

▪ 睿昕刘老师：

现在很多学校的推荐信都是推荐表形式，按推荐表上的内容填写要求的信息，成绩单有老师签名和学校盖章扫描发给学校也可以，你提交什么美国学校就认可什么，但一定诚实，美国学校各自要求不一样，还是定好学校，按每个学校要求准备申请材料。和学校做好沟通很关键，很多具体情况可以和学校沟通，像你所提到的 9 年级还是 10 年级老师写推荐信的问题，可以把孩子的情况和学校沟通，说明情况，按学校要求准备。

▪ 何懋姣：

推荐信，可以使用标准模板，学校一般都接受的。标准模板有 SAAT 网站上的，<https://www.gatewaytoprepschools.com/>和 <http://www.boardingschools.com/how-to-apply/application.aspx> 三种。

【家长】

关于推荐信和推荐表的不同，我想说一下我个人的意见。推荐信是成年人去留学，特别是去读研究生时，要是学生在某专业领域中有天赋和成就，可以让同专业有影响力的导师，学霸，大学校长写推荐信，哪效果会非常好，即使其他条件（年龄，TOEFL 分等等）不好也能被录取，甚至拿奖学金。推荐信具有个性化。我们的小留学生还没有成型，用

标准化（格式化）的推荐表就可以。推荐表中有一项要求老师用 3 个单词来形容学生，要是以信的形式写成文章可能效果一样，比如说这个学生反应敏捷，学校努力，有责任心。推荐表中也有要求用短文章来描述的，每个学校的表格不一样。我想家长把以前我们这个年龄当年去美国读研究生的推荐信误认为高中申请的推荐表了。要是孩子的成长中有感人的 Story，可以让老师写，可能会锦上添花，写不好也可能会画蛇添足。最好提交学校要求的文件（推荐表学校会有要求），没要求不要提交。招生办老师没时间看。要想个人表现发挥的话，一定要抓住面试的时候。还有我想提醒各位家长，写推荐信要实事求是，不要去让老师写好一点，写了太好会起反作用，比如数学老师推荐表中写数学怎么怎么好，结果 SAAT 的数学考分并不是这样，学校会怀疑你所有申请材料的真实信，不是和自己过不去吗？

推荐信每个学校的要求是不一样的，一般来说是（A）英语老师（B）数学老师（C）班主任 OR 校长（D）其他老师（E）非现任课老师的 5 种，根据学校的不同需要上面 5 种的几个，一定是现任老师。不可以是以前的老师。还有的学校是通过网络提交推荐信。你在申请时要提交老师的名字和老师的网址，学校会直接和老师联系，不通过你。你要注意，英文不懂的老师是要事先沟通和相应对策的。推荐信的格式每个学校也不一样。所以你还是在申请时根据具体情况具体对应。

**【问】我的孩子成绩优秀，但性格比较文静内向。这种情况如何在 PS 中包装？
是不是美国人不太喜欢文静内向的学生啊？**

【专家】

▪ **航海图 Jean :**

美国华裔学生学习成绩优秀，SAAT99%的大把大把，为什么不受顶级私立高中待见？
体育是一个，文静内向是另一个。小班上课，就十来个人，总要有人发言吧？学校活动
总要有人主动参与吧？学校最怕的就是上课一言不发，下课躲到宿舍里不出来的的学生。

▪ **张溪 :**

航海图老师说的对呀。不爱交流，上课不发言的学生对适应美国生活，尤其是课堂文化
会有一个较长的不适期。其实在美国生活的方方面面，都需要那些外向，大胆的性格。
另外，我不建议用包装这个词，学校现在也精了，一看也明白。

【家长】

▪ **纽约长岛张老师 :**

我女儿也是非常文静，非常腼腆，我没有觉得美国人不喜欢她，相反他们还总是说她很
甜。我也鼓励她大胆一点，可能想当初我也是这样，虽然学习名列前茅，就是‘文静内
向’，我女儿就是像我小时候，又怎么改变孩子的基因和性格呢？申请中要有一定的包
装，可是真实仍然是可贵的，我们每一个人都有不同的性格，重要的是孩子自己快乐，
并给学校带来贡献。

▪ 大米：

我不认为美国学校概念化的喜欢外向不喜欢文静的学生，个人见解不需要包装，就做你自己就好。那个最真的你自己是学校喜欢的。be yourself。

小编： 文静内向惹谁了？

【问】美国学校的申请费如何支付？

专家

▪ 海移 Summer：

申请费有多种支付方式，不过现在一般都是给信用卡卡号，直接扣款，一般要提供姓名，卡号，截止日子和安全码，不用消费密码，电汇比较麻烦。

▪ 海移 Lucy：

有的学校可以接受汇款，只是用国际汇款的手续费比较贵，学校收到的时候还有可能被扣掉当地的手续费，相当不划算。

家长

▪ 艾平：

美国的私立高中现在简直就是一个电子商务公司，信用卡扣款方便快捷，只要提供卡号、姓名、到期日和 3 位的验证码，因为是没有银联的所以不支持密码消费。

五·面试录取

面试对于学生来说，有时就像一把双刃剑，表现好，可能会斩获自己的目标学校；发挥失常，也可能斩伤自己，铩羽而归。



摄影：家长莉妈

有的孩子成绩不算拔尖，各项条件都比较平均，但是活泼开朗，喜欢结识新朋友，与人交流。在面试中，与面试老师侃侃而谈，表现积极大方，给校方留下正面的深刻印象。有的孩子在申请材料中表现得非常优秀，但是面试时或者因为紧张而显得过于拘谨，或是平时不拘小节，表现得过于散漫甚至有些自大，导致留给面试官的印象大打折扣。

这两种情况在实际面试中经常见到，但并不是说安静内向的孩子就一定在面试中处于劣势。内向的孩子要明白，不要害怕表现自己的安静与羞涩，它不是负面的，只是你性格特质的一部分。而且你面对面与老师坐在一起，不是参加考试，只是一场聊天，一次交流，让对方认

识你是一个什么样的人，你对这所学校有着怎样的了解与希望。不用紧张，一个友善的面试官会鼓励你积极表达自己的观点。如果有关于学校的一般性问题，这个时候也可以提出。

除了语言表达，一些细节也是需要注意的，比如得体的着装，这往往是被一些中国家长忽略的，但其实，一个人的整体印象就来自于许多细小的组合。

假如不能亲自去参加校园面试，视频面试还需要事先测试一下网络、电脑、摄像头。做到万无一失很难，但还是要未雨绸缪，以免出现意外。有句谚语说：使你疲惫的，不是远方的高山，而是你鞋里的一颗沙粒。当然，如果有不可避免的意外情况也不必太紧张，第一时间和学校联络，无论在什么时候，大多数的问题都可以通过良好的沟通来解决。

5.1 预约准备

【问】 尚未递交申请材料前可以向心仪学校提出面试要求吗？预约参观学校以后是否可以不用再去面试？

【专家】

▪ **Boston Lily 老师：**

依学校规定以及预约面试的时间而定，有的学校，学生填写了 Inquiry Form 就可以预约面试，这个时候还没有申请也没事，一般这种情况发生在学校不忙的时候。而一旦到了 11 月-1 月之间，不同的学校就会设立不同的标准了，学校应付不过来，为了减轻自己的工作量。有的要求完成 Application 的第一部分，有的要求托福多少分以上。有的

寄宿学校的面试已经全部通过一家 Vericant 的机构来统一进行。 预约参观学校和面试学生是两回事，申请了学校，面试是需要的，如果参观过学校，可以请求 Skype 面试。

【家长】

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

美国私立高中有绝对独立性，每个学校都有自己的一套方法，不能一概而论，具体操作还是要和每一个学校联系。关于申请材料递交之前的面试，在早期可以这样做，比如说现在夏校期间，在没有递交申请材料也可以面试，10 月份可能也可以，当然是要学校同意为前提。到了后期因为面试学生增多，学校对付不过来只能设门槛，这就是所谓没成绩不给面试，其实这也不是绝对的，只是在众多面试者里你没有成绩而没有竞争力而已。要是孩子有亮点，学校对学生有兴趣的话无论何时都能面试。我家申请 10 所学校，通过沟通，交流，执着交涉等等办法都拿到了面试机会。11 月以后可以说是申请后期阶段了，在网上递交申请材料，邮寄成绩单，交付申请费，预定面试时间，这也是比较主流的，正统做法。在这个阶段不交付申请费是不能预定面试（考试成绩可以晚交）。你的申请材料学校还不会看，学校会在 2 月集中看所有学生的申请资料。申请前参观过夏校的学生还是要面试的，面试是学校给学生一次很好的机会，一定要把握好，在一定程度上说面试比 TOEFL 还重要。

【同学】

▪ 纽约圣三一家教：

我个人申请的时候面试没有特别的要求啊，只要填过那个 inquiry form 就可以约时间面试，跟先递材料还是后递材料没什么关系，而且有几所学校还说要等到面试之后才会看

申请材料。但是既然上面的老师专家都这样说，还是开学后先跟想去的每个学校联系问清楚，每个学校都不一样。如果之前参观过了学校，面试的时候多数可以选择网络面试或者就近由毕业生面试，但有些走读学校不可以，一定要求到学校面试的。

【问】想再请个顾问专门针对所选的学校做面试培训，这种请顾问的方式可行吗？

【专家】

▪ 海移北京 Stephanie :

可行的。但是一定要找一位拜访过这些学校，比较了解这些学校的有经验的老师帮助学生进行辅导。

▪ [航海图 Jean](#) :

根据经验，我理解“专门针对所选的学校”是楼主想面试培训的关键。其实各个学校面试都差不多形式，问题也都差不多。你自己要做好功课，了解各个学校的特点，再加上自己的个人特点能问出有针对性的问题。这些工作要你自己做的。

【家长】

▪ [嘟嘟妈-PEA 家长](#) :

个人经历证明，无论是否请面试顾问、是否做面试培训，家长和孩子该准备的一样也不能偷懒，最重要的就是了解你自己和尽量了解你想申请的学校的情况，让学校明白你的申请不是盲目的。

▪ 艾平：

面试培训主要还是教一些技巧，因为毕竟是孩子，可能会对会问答的内容会有自己的想法，但是要通过语言加以表达，并传递出积极的信息。另外在针对不同的学校准备面试时也需要具有敏锐的洞察力来发现学校的个性和疑问，在面试的时候做到更为有益的互动，面试真的不是单方面的接受考试，也是自己了解学校重要窗口，这些在方法上孩子可能也是需要一定的引导。所以是有必要进行一定的训练，只是不用象准备标准化那样兴师动众，你的中介顾问里面应该已经包含了这项服务内容，除非他们的能力不所及，或者孩子需要更要特殊的训练。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

5.2 面试问答

【问】即将去几个名校面试，压力很大，不知道怎样能抓人眼球，让招生官一下子喜欢你？最后一般要给他提一个问题，什么问题最好？

【专家】

▪ Candice Zhou：

能够申请这类学校相信你应该也有自己的特点，所以先挖掘自己的特点，看下是否可以把这些特点做成一些材料现场带过去，另外就是要结合学校的特点来分析自己与学校的契合点。最后就是放轻松，因为学校面试都是希望了解你而已，不要太紧张。

▪ [周捷 Chris Zhou](#) :

如果有人告诉你最后应该问什么问题你一定不要去问，因为已经被 N 多人问过了。真实的去想一个你自己真正关心的问题来问可能会好的多。这些学校的一个共同特点就是发现有个性和思维深度的人，而且成绩要好，简单说就是精英学生。成绩像状元，思考像韩寒那种。当然如果老爹是潘石屹就不需要这些要求了。由于精英学校在中国也就找个 5 人以下，有时还会看点家庭的社会背景，看看你是不是能够帮学校拉到更多的捐助或者提升学校与在中国的社会关系。

▪ [Li Williams](#) :

首先，面试是看学生的语言能力，看听说是怎么个水平。这个是平时对英文的学习和积累，不是找个老师马上会提高的。第二，面试还看学生的应对能力，对问题的理解和应答经验，老师能教的就是告诉你尽可能的多说，不要只答 YES 或 NO，但应答内容得看学生的经验和学识，老师教不了，因为面试问题没有标准答案。第三，有的人生来就会说就喜欢说，有的人则不喜欢表达，或者不善于表达；有的人很外向有的内向，这是性格，老师也教不了更改不了。第四，面试不是决定录取的决定因素，take it easy! TIPS :

- 1、放松，你和孩子都要放松，不然，你的紧张会影响孩子，他一紧张会影响他的听力和表达
- 2、放松，虽然要让孩子尽可能多说话，跟问题有一点关系的事都可以说，但还是能说多少说多少。除了回答也可以问问题的，可以事先准备好问题，但要与该面试学校有关
- 3、放松，放松心情，营造个愉快的交流气氛。

【家长】

▪ [艾平](#)：

类似的面试攻略网上有很多的，但是如果不是一般学校，你必须做好充分的准备，攻略可以教会你技巧，但是你自身更学校的结合是要你自己揣摩的，你想要什么？学校想要什么？你们有什么契合点？又有什么冲突需要解决的？所有问题都要准备好，那样才能显示你对学校的认识和渴望。

【问】面试的时候如果问申请了几个学校，如回答说申请了几个，学校会有想法吗？怎么回答好一些？

【专家】

▪ [新东方前途孙老师](#)：

看学校档次，有的时候是照直说比较好，有的时候简单说同等档次即可。

【家长】

▪ [诚诚爸爸（石治安）](#)：

你好，面试时要回答申请了几所学校，不一定把申请的所以学校都列出来，你申请学校时一定会分 3 档，根据自身条件的学校，加上冲刺学校和保底学校。所以只要说出申请同水平的学习即可。你要是不说有其他学校，说只报了贵校一所，学校会不相信。因所有的学生都报了好几所。这个和求婚不一样（非你不取以表衷心）。反过来申请学校说多了，而且学校水平参差不同也不好，会说明你自信不够。最好说同档次，同规模，共同点多的学校，以表明自己的目标和想法，不是什么学校都可以。比如，学校规模大

(800 人) 和小 (300 人) 是完全不一样的, 重视宗教和不重视宗教也不一样, 你把他放在一起会认为你没有原则。当然实话实说不会有什么负面影响, 一定不要让学校怀疑你的诚信, 可能这是最重要的。

【问】有的学校面试有写作, 一般会涉及哪些方面的作文题?

【专家】

▪ 维立克面试 :

每个学校写作的题目都不一样, 准备的时候不可能针对某个题目, 而最好是准备写作技巧, 比如如何布局, 如何开始和结束, 如何掌握时间等等。

您正在看的这个版本是精简版, 只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答, 和更多过来人的亲身经历分享, 请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



5.3 SKYPE 面试

【问】视频面试应该做什么准备? 面试后过多久才会收到通知?

【专家】

1. 测试设备, 网络效果质量, 不要临时出现网速不稳定, 摄像头效果不佳的问题造成面试的时候没有图像。

- 2.做好准备，自己列个提纲，根据自己情况应对问题。
- 3.在回答中及时展现自己，主动，有条理很关键。
- 4.在面试之前和自己的外教多模拟，争取做到面面俱到。
- 5.根据每个学校的特点结合自身优势准备有针对性的问答及提问，这样会给学校留下深刻印象。
- 6.一般寄宿学校不同阶段面试后通知时间不同，有的会在固定时间比如 3.10 公布结果，ROLLING 后则一般会很快，走读学校一般会在 1~2 周后公布结果。

【家长】

▪ 小井妈：

会让你自己介绍一下自己的爱好，喜欢阅读什么书，周末都干些什么等等，最后会问你想知道学校的什么问题，那时候你可以提问。把学校网站仔细看一下，这样对学校有个了解，视频的时候就可以适当跟老师互动一下。自然大方，眼睛正视摄像头，面带微笑，不要低头看自己的记录。不用紧张，祝好运。

【同学】

▪ 钢琴手小 K：

不要紧张，面试的话，主要是了解了解你的口语还有你的个人性格之类的。学校会问问你的家庭，爱好，还有未来职业选择，大学选择之类的。

▪ Lavinia Xu：

到网上搜搜问题有一大堆的。可以问学校什么可以收到通知，大概一个月多点吧。

小编： 欲善其事，先利其器，准备这么久，可别被视频设备故障给坑了啊！

5.4 校园面试

【问】孩子现在正在选校，中介建议校园面试，但是家长英语不好，美国也没有亲戚朋友，想到还要租车、语言不通、不认路等困难，感觉校园面试有困难。可否介绍一下校园面试的情况？

【专家】

▪ [Boston Lily 老师](#)：

如果有条件来美国面试，还是来这边面试吧。来美国面试，一方面你们可以参观校园，更为深入的了解学校。此外，面对面的沟通，让面试官对学生也有个更直观的了解。尤其是现在申请竞争比较激烈，前 50 的申请也不见得容易。至于，租车，语言不通，不认路这种，过去我们的很多学生家长，也有这样的问题，找你们国内的申请机构，让他们来安排。或者我们在美国的机构，也做这些方面的安排，到时候你可以咨询下这里的老师。如果实在不愿意来美国面试，也可以在国内进行 Skype 面试，或者去要申请的学校官网看看，这些学校是否有来华面试的安排，到时候争取到这些学校在国内的面试。来美国面试只是相对而言比网络面试，更为直观，有一定优势，但最终还是看学生本身的沟通表达能力，如果沟通表达能力本身很弱，来美国面试也不见得就能拿到好的 Offer。

▪ [睿昕刘老师](#)：

如果家庭有条件，还是建议到校面试。成绩是基础，入围后，就不是成绩的问题了，面试决定孩子是否被录取。到校面试也是诚意的表现，最重要的是可以更让学校更直观的

了解自己，眼神，举止行为都可以传达出你是一个什么样的学生。到校面试也可帮助家庭做录取后的选择。语言，行程问题这些都可以解决。和 skype 面试，校方来华面试相比，到校面试是首选。所有申请环节，建议家庭做 100% 的努力。

▪ [航海图 Jean](#) :

如果不能去，剩下选择中最好的是面对面的来华面试，最后选择才是 skype。十月份开始不断会有学校来华的，特别是 Tabs 前后，这些机会都抓住了也不少。某年我给学生找了十个不错寄宿学校的来华面试，最后他自己都跑烦了。学校来华面试的时间可以到学校网站上去查，学校有时候也会通知顾问。昨天收到 Mercersburg 的来华通知，就帮一个去不了的学生搞定了面试。以前录取 Mercersburg 的学生就是参加来华面试的，也有去了 OC 也没录的。

【家长】

▪ [艾平](#) :

OC 本身能给予录取有多少加分因素我一直不是很认可（我家孩子是全 skype 录的，我指导过的朋友孩子亦是如此，当然都是前 30 的学校啊），但是如果家长有财力孩子有实力，我还是建议 OC 的，不是因为要加分而是因为双向选择做到尽量地无悔。孩子和家长对学校的实地考察很重要，好学校并不一定适应自己家孩子的气场，去听课、去跟老师交流，去感受学校的气场，同时如果孩子真正有实力那也是最好的展示机会。如果我刚才说的两“力”都具备的话，去美国家长英语不好就没有什么可以担心的，设备可以租用，语言有孩子。

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

面试可以 OC 也可以 Skype，OC 会非常有利，理由是学校看到学生本人，也看到父母，美国学校非常重视家庭。去 OC 不只是学校面试你们，也是你们考察学校，美国的学校都有自己的特点，你们也可以做出最佳选择，最近 2 年去 OC 面试的很多，不去会吃亏。你想一下，到时申请的学生分数都够了，面试会成为决定性因素，为了孩子还是去吧。家长英语不好没关系，孩子做翻译，孩子还有机会展示一下。美国租车都可以租 GPS，非常好用，非常正确，不需要认路。还有租一个 easy pass 在高速公路付费时也很方便。我们很多家庭都是这么过来的。当然 Skype 也可以面试，也可以拿 Offer。在这里我想说 OC 更好。特别是前 50 学校大多数是 OC。

【问】一些家长把不准备申请的学校作为作为面试的练习场，这样会对孩子申请有影响吗？据说来中国面试的这些学校之间会相互通气的，这种情况是真的吗？

【专家】

▪ Boston Lily 老师：

这种消息绝对是道听途说，现在国际生申请量那么大，哪个面试官有那个闲工夫去通气呢。而且美国这么多学校，这些面试官彼此也不是都认识，即使认识，申请的人那么多，谁能注意到哪个孩子是哪个？

▪ 新东方前途孙老师：

有些学校会知道，彼此关系不错的！

▪ 航海图 Jean :

如果肯定不会申请那个学校，就不要去面试了，把机会让给更需要的孩子。个人意见。

【家长】

▪ 艾平 :

通常来说，除非是特别冒尖的孩子，在圈中也是大名鼎鼎的，那申请的学校类型档次会很集中，或许还有学校招办间的交流的可能，通常真的谁有那功夫啊，现在美高申请的量很大，学校招办的招生工作都开始做外包，或者聘请 PART TIME 的临时工，你说还会拘泥于那些交流吗？显然不可能的，可以练手，但支持航海图的说法，大家的机会都宝贵，多留点机会给真正需要的人。

▪ 诚诚爸爸（石治安） :

你好，你说的不是真的，美国学校会保护个人隐私，学校之间不会通气，面试时又没有发生重大事件（很失礼的事），就是面试不理想也不可能和其他学校说什么，参加面试的学生有这么多，学校又有这么多，不可能发生这种事。美国老师都很 Nice，就是不满意也会鼓励你，夸你，不会歧视你。来中国面试的学校会很多，但是，每个学校面试的人数很有限（一般在一个城市就 1~2 天），你能不能有机会还是问题。有机会还是去实战演习一下，我们家就演习过。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



5.5 OFFER

【问】 Waiting List(WL)最晚什么时候会有结果呢？

【专家】

- 艺艺：

每一所学校的放榜时间都不一样，但寄宿学校集中在 3 月 10 日发录取通知书。WL 到什么时候有结果就很难说的。一般 3 月 10 日发通知的学校，会要求被录取的学生在 4 月份（很多是 4 月 1 日）做出决定是否入学？当他们统计好有多少学生决定接受 Offer 之后，就知道还剩下多少空位了。然后（一般在 5 月份）他们会按照他们自己定的 wl 排列顺序，给 wl 发录取通知书。如果学生申请学校的数量特别多，有些学生申请学校数量超过了 15 所。比如某个学生同时被 5 所学校录取了的话，那么，就会让四所学校多出了一个空位了。所以，空位还是有的。但不要太乐观，因为你不知道你在 wl 排名第几呢？如果拿到 wl 的话，还是赶紧找找有经验的升学顾问，重新申请其它学校。

- 进进老师：

学校录取的时候也有很大可能是放了余量的，比方一个学校录 15 个，但是录取通知发了 23 个，本来就打算有一部分不来的。这样 WL 顶多就只有几个有希望的。所以不是等于有个拒学校的，就一定有一个名额会放出来。

5.6 面试细节

【问】 计划 8 月暑假到若干学校 tour interview，想请教一下女生面试应穿什么衣服适合？一起去的老爹老妈这么热的天又该建议他们穿啥？

【专家】

▪ [航海图 Jean](#)：

穿不穿西装革履跟天气无关，正式场合三伏天也要穿。不过呢，暑假里的面试比较随便滴，没有本校学生上课（挺重要的），估计都没有学生带你 tour,所以大家可以不用那么正式，不太随便就行了。

▪ [纽约长岛张老师](#)：

女孩子穿个 button down shirt 和一条裙子就可以了，父母也可以穿 button down Shirt。虽然有些时候宁可 dress up 不 dress down, 但是大夏天这种场合一件 button down shirt 可以了。看过一些女生来见面，倒是觉得往往头发都理得不好，有孩子甚至自己剪的参差不齐的流海就来了，上边头发下边鞋，不光是衣服，都要注意到。

【家长】

▪ [诚诚爸爸（石治安）](#)：

我来说一下我的意见，面试要穿西装是西方人的习惯，我们东方人不穿人家没意见，会尊重你的选择，那我们为什么就不能尊重美国人呢？何况我们是去求学的，我建议你还不如从面试就开始学习。我看到亚洲其他国家都比我们中国重视这一点，为了孩子的教育，老爸出几身汗又算什么呢？穿什么衣服不会是决定孩子录取 or 不录取，特别是孩子

有多处亮点的时候，但是要注意会被竞争一方给比下去。2 个孩子的所有条件都差不多，家庭的形象就有差别了。你去美国面试目的不就是 2 个吗？1 是考察学校，2 是给学校展示一下你家的风采吗（重视孩子教育）？去一次美国也不容易，还是抓住每一个细节和机会。天热的对策我是如此做的请你参考。把西装袋放在车上，带进招生办公室。很多学校都有更衣室（说明穿西装很重要）。TOUR 回到招生办后再换西装。去的时候就穿休闲服。要是感觉学校不满意，面试就不换西装了。当然非常满意就换西装，学校老师看到你来的时候和面试时候服装不一样肯定会留下好影响，认为家长非常重视，当一回事。满意和不满意之间的话，可以看其他家长是不是穿西装来判断自己要不要换西装。大家都穿你也穿，这些学校可以用来保底。我家的经验希望能帮助你家。

▪ Happy Tiger Mom :

如有面试，不分什么季节，不分什么学校，都要正装，跟你想去的和垫底的无关，是礼貌和尊重。如没有面试只是访问的程序，不需正装，但任何运动服装都不太合适。今年，在校园中看到来访家庭，有的美国家长正装裤、衬衣不打领带，也很精神，倒也不失礼貌和体面。但因是夏季，我觉得女生不必穿正装外套，正装衬衣、裙装及搭配合适的鞋子即可，可不穿丝袜。个人认为，不要太有目的性，什么环境要有什么服装，作为一种习惯吧。到美读书，其实最重要的是学习习惯和习俗，就是“入乡随俗”吧，做起来远比学习难。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

六·海外生活

对于家长和孩子来说，即将开始或者已经开始的海外生活都不再是抽象的概念，之前所有只存在想象中的情景都变成了琐碎的真实。



摄影：家长源妈

首要的问题就是，除了必备的起码生活用品，孩子还需要带其它什么物品去美国吗？作为家长，自然恨不得将整个家都搬去美国。但现实是，父母曾经是孩子的整个世界，现在，虽然没有长大，孩子已经开始探索属于自己的世界了。学会放手，让孩子在美国购买自己的生活用品成为他海外生活的第一课吧。

至于饮食起居，不要说寄宿学校的膳食一定不如妈妈的手艺，就算是寄宿家庭的家常菜，也一定不是孩子喜欢的中国味道。不如就放心地让孩子在西方的饮食中适应环境吧。而且，西方的饮食从营养学角度来说，并不比煎炒烹炸的中餐逊色。当然，如果能让孩子学会几

样简单的中餐小菜，也许不但会抚慰孩子的胃，有时候还可以派上大用场，比如可以拉近和寄宿家庭或者同学的关系。

在一个陌生环境中开始新的生活，对任何人来说都不是那么容易。但孩子已经踏上留学之路，一切就要靠自己。无论何时，父母的关心都是不能取代的。中国家长不要吝于表达对子女的爱，只要孩子能够充分感受到父母的关爱，就多少能够弥补一些距离上的缺憾。

除了与孩子的交流，也务必与学校老师、寄宿家庭的家长保持适度联系，又不要让孩子觉得有受到控制的压力。

作为海外小學子的家长，其实一点也不容易。

6.1 签证转机

【问】家长去美国陪读高中能否获得签证？

【专家】

- [Boston Lily 老师](#)：

目前陪读的家长，签证是探亲旅游签证，就是 B1/2 的类型。你可以过来陪读，但是只能在有效期内。一年之内，多次往返。每次入境时间的停留的时间长短，取决于海关，海关人员会依据你的情况决定。单次入境时间，一般最长不超过 6 个月。

【家长】

▪ 嘟嘟妈-PEA 家长：

亲子关系在美国没有专门的陪读签证，只能用旅游签证，在美停留时间不能超过 6 个月，如果实在要陪读，可以呆到 5 个多月回国一趟，然后再去。

▪ 湄妈：

目前美国没有针对父母陪读的签证，一般最常规的是 B1/B2 签证，一年有效，每次入境最长可停留半年。若家里有公司经营，有美国业务或有意向拓展美国市场也可以考虑在美国设立分公司，父母考虑 L1 签证，孩子 L2 签证。经营得好，还有望在一两年后申请绿卡。

【问】到美国经加拿大转机需要过境签证吗？

【群友】

▪ @DE-EL-14D 厦门圣爸：

如果是乘坐加拿大几个航空公司的班机，在温哥华或多伦多转机，是不用过境签证的，我孩子今年 6 月回国时，就是这么走的，可以到百度上查到。2 个城市转机的机场和航站楼也有要求，一定要查清楚哦，我记得是有 8 家航空公司可以，其中有加拿大航空、国航和港龙，其他的记不清了。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



6.2 保险疫苗

【问】孩子入读美国高中，学校不提供医疗保险，请问各位老师和家长有什么可以推荐？

【专家】

▪ **Boston Lily 老师：**

United Health Care 是美国这边比较大的保险公司，很多医院都接，他们家的保险险种你也可以选择，非常好。在美国定居，我们一家都是这个保险公司，而且在美国看牙比较贵，我们选择的险种里面包含看牙，里面好多选项你都可以自选，他们家 Cover 大部分。我一般去体检看病，很多基础项目 Co-pay 只需要 10 美金。很多医院都说我们选的这个险种非常好。如果是暑期夏校，一般学校会有给国际学生推荐的保险，我今年有几个学生申请的同一所夏校，夏校的保险金额大概是在 400 美金左右一个人。但我问过学生家长，学生的身体状况，如果本身什么没有大碍，就可以买国内的旅游保险，按照自己的情况选择。而一般的不差的夏校，如果是寄宿高中，都会有校医室，有个小感冒什么的，去学校领点感冒药，糖浆什么的就可以了~

▪ **张溪：**

保险应该是必须的，估计不是不能上体育课，可能都不能注册都有可能，毕竟如果出了一些事，谁来付医疗账单，会很大金额的，一次救护车，就要 1,2 千美金什么的。另外即便是一家保险公司，也有很多的不同保险设计，如果你在波士顿附近，也可以考虑

Blue Cross Blue Shield, Tufts Heath Care, Harvard Pilgram, 很多。不过 Lily 老师的 Co-pay 只需要 10 美金，那是非常好的，一般都要 20 美金。不过不知道有没有 deductible.

▪ [Feng Chen](#) :

医疗保险都是要买的，我们的学生我们都是买以下的这个保险，Silver 计划就好了。

<http://isminc.com/insurance/international-student-accident/coverage-and-benefits/silver-plan>

【家长】

在美国买了保险不是所有医院都能去，保险公司和医院是捆绑的，像我们外国人可能还有能买和不能买的保险公司，美国不同的保险公司有可能是不同的医院。我们给你推荐的保险公司所指定的医院离学校很远的话，孩子会很不方便，即使是超级保险公司，可以面面俱到。你还是要问问学校。还有费用里面是不是已经包含了保险费，学校已经给你加了保险。第 1 年先买这个，不方便第 2 年再换。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



6.3 生活用品

【问】什么样的信用卡最适合孩子（高中生）在国外用？未成年的孩子在美国能办银行卡吗？

【专家】

▪ [Boston Lily 老师](#)：

建议用招商银行的国际双币卡，我之前当留学生的时候用的，现在也一直在用。孩子在这边用刷美金，家长在那边孩子每花一笔都有手机短信提示。而银行在当月月底按照汇率结算。非常方便。

【家长】

▪ [艾平](#)：

如果你不是移民的话，我想也就是办理大人主卡孩子附属卡的那种了，有些银行可以单独设定附属卡的用卡限额，关键提醒要留下家长的手机作为消费提醒。最近两年的情况看留学生信用卡被盗刷的情况比较严重的，我们家孩子就是遇到过。因为走 VISA 和 MARSTE 系统没有消费密码，特别是网银只要卡号、有效期和背面 3 位的校验码，理论上只要卡被人看过，遇到记忆力好人，转头就可以被盗刷，这点好像难以避免，而且银行对于网银盗刷顶多协查，不会赔偿（即使买过信用卡保险）。所以只有提醒孩子慎重，特别是卡尽量不要脱手，家长也要及时跟进消费短信，做多尽量降低损失。一旦被盗刷，首先挂失，然后请孩子尽快去 POS 机上刷一下（不管是否已经挂失），银行主机会显示你有刷卡记录，这是证明你的卡在身边的，而消费是被盗刷的，以备留着证据跟银行进

一步交涉的。这是银行教我的实际操作经验，并非道听途说，我们据此争取回来了自己的权利。

【同学】

▪ William Yu :

办银行卡，自己一个人不行，但是如果有家长或是法定监护人的话，可以办 debt card. 其实这种问题问下老师什么的更好。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲近一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



6.4 寄宿学校

【问】美国的寄宿学校对学生玩网络游戏或上网聊天等有没有限制，有没有什么措施防止学生沉迷网络？

【专家】

▪ 海移 Lucy :

上有政策下有对策，主要还是要学生自觉，学校网络一般在晚上一定的时间会关闭，可是如果学生的 iphone/ipad 有上网功能的话，还是能找到机会偷玩的，但被抓到的话，有的学校会没收。

▪ [艺艺](#)：

有一个很好的父母权监控软件，是专门为控制子女上网而设计的。你可以监控孩子的上网时间、网站类别、网络游戏等。

【家长】

▪ [Catrina](#)：

我听孩子说学校是屏蔽网上游戏，可是休息日他们也可以打游戏。至于聊天随时可以，只是周日-周四晚上 8:00-10:00 是有老师巡查，孩子是不可以上网游戏和聊天。学校的制度很严，学生一般不会故意触犯。再说学校的作业也多，除了双休日，孩子也很少有时间上网。不过，每个学校情况不一样。

▪ [湄妈](#)：

我们女儿学校是控制流量，若是下载较多，就会断网。至于在宿舍时聊天随时可以，只是周一——周四晚上 8:00-10:00 是有老师巡查，孩子是不可以上网游戏和聊天。学校的制度很严，管理的教师也很认真，你有任何的不放心和疑问你都可以与老师联络，美国的老师很负责。另外学校每天的作业很多，除了双休日，孩子也很少有时间上网去做其他的事。

【同学】

▪ [William Yu](#)：

大部分学校对互联网使用有限制，比如部分网站屏蔽、固定时间关掉互联网等，具体的得问具体学校。但是总体上还限制还是比较宽松的，学校给予学生很多自由，能不能合理运用时间就看学生自己了。

6.5 校外住宿

【问】和寄宿家庭相处有问题怎么办？

【群友】

- @OHHL-10D 渝乐妈：

我们的孩子几乎都是骄生惯养的一代人，他们身上有多少问题我们应该有自知之明。同时，两种文化的冲突是不可避免的，会表现在日常生活很多方面。所以，既不能对孩子求全责备，但也不能苛求住家理解。他们需要沟能和磨合，其间更需要我们父母以及中间人的一些指导。我给你讲讲我们的经历。女儿刚去的前几个月和美国住家也有问题。孩子的监护人与我商量准备给孩子换个住家，但孩子最后一刻决定留下来自己找一个解决问题的办法。通过与住家全家人沟通，以及孩子自己的调整，最后解决了问题。孩子说，所有类似的问题总有第一次，每一次是我自己解决的，以后我就有经验了。

第一年的后七个月，孩子很努力，一是努力解决与住家的问题，二是要学习。一年结束的时候，孩子住家父母给我带回一封长信，信中肯定了孩子一年的进步，希望孩子继续做他们孩子的榜样呢。因为原住家举家迁移另地，我们今年新换了住家。新住家的妈妈就是因为目睹了孩子与原住家处理关系的全过程，所以邀请孩子去他们家住的。我们的

新住家没有要求我出具什么同意书，但我主动给他们寄去了公证书，给了他们一部分监护权，这样他们才能放心为孩子做点事。

6.6 其他

【问】 据说很多私立学校会有一些给学校捐款的活动，是必须的吗？一般要捐多少？

【专家】

▪ [哈佛妈高老师, 藤校培养 / 升学](#) :

捐款在美国是一种文化，我们常常收到电话，邮件，建议捐款，诸如研究机关，癌症协会，校友会等等，但都是自愿的。私立高中也应该一样吧，自愿，只是给你的压力有可能超出了“自愿”。私立高中的费用超出学费的收入，校友，家长的捐款就成了补洞的来源。为孩子申请私立高中时，家长要有心理准备，除了学费以外，还有诸如捐款等的费用。

▪ [海移 Lucy](#) :

学校如果是非盈利机构，通常都要靠捐款让学校发展的更好（包括硬件和软件）。至于捐多少要看你的能力和需要了。

【家长】

▪ [扬妈](#) :

有些学校是强制的，大部分学校是自愿的。由于学费不够学校的日常开支（大概只能占其中的 75%左右），所以校友及在校生的捐款是必不可少的。捐款数额没有一定之规，看个人意愿及其经济状况。

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

我只能根据我的经验和基本常识来回答。像在美国有很多慈善家，事业成功人士 or 富豪 or 明星。一般来说是受益者为了感谢恩人才捐款，而且恩人是不会主动开口的。要是以捐款换 offer 的话，就非常不好。你还没有进学校，就是进了也可能你不满足（不是受益者，而是受害者），就谈不上捐款。这不是美国人的文化。要是已经是在读生参加的捐款活动就看自己能力，不要勉强。正常捐款（对中学生）不是竞标。不会要求额度。美国私立高中和公立不同，政府不出钱，是自负盈亏。和经营公司一样，一定有经营不好的学校。有个别学校资金短缺也很正常（包括名校），我没有听说捐款是必须的，我走访几十所寄宿学校（前 100）没听说过。私立走读学校不太了解。

小编： 据说有的学校会一直打电话动员，烦到你捐款为止，据说哦！

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebook>



免费
下载

七·校园学习



摄影：家长 Sunnie 爸

美国中学校园在好莱坞电影里就是青春的俊男美女，盛大的毕业舞会，热血的运动比赛，但置身其中，就会明白，电影毕竟是电影，学校始终是学校。美国中学的课程，对于一个普通中国孩子来说，一点儿也不会轻松。

首先，除了必修的课程，其余许多课程都需要学生自己来选。所以，还没有开始上课，单是怎样选课，都是一项需要学习的科目。其次，从学习英文的 ESL 课程到大学先修的 AP 课程，还有艺术、体育等其他需要参加的课程，以及其他的课外活动。与中国的高考制度不同，这些学业成绩与活动表现，都成为未来申请大学的决定性因素。这一切，对年少的孩子来说，都是巨大的考验。

而且，与中国不同的不只有课程内容，授课方式与学习方法都与国内中学的灌输与做题不同，课堂讨论、课后利用网络与图书馆资源自学，大量的阅读也是孩子需要适应的崭新挑战。

如果美国教育就是除了学习还是学习，就不会有这么多中国家庭不惜成本的将孩子送去读书了。事实上，除了培养学生自己发现问题解决问题的能力，与他人合作的团队精神，对于国际学生，尤其是绝大多数都是独生子女的中国孩子，自理自立的独立生活能力也是校园学习的重要收获之一。

况且，美国高中还提供了丰富多样的课外活动来发展学生不同的兴趣。从绘画到音乐，还有国内并不常见的高尔夫、马术.....，更不用说热爱运动的美国人为之疯狂的美式足球、棒球、冰球等等。当然，这都取决于你的兴趣及因此而选择的学校。

就像走过一条荆棘与美景并存的路，这就是美国中学。在路上，请享受！

7.1 课业学业

【问】 孩子在美国读私立高中 10 年级，必修的宗教课程听不懂，数学课选了微积分也听不懂，应该如何选择？

【专家】

▪ 海移 Lucy :

一开始不适应是很正常的，但是如果感觉程度差太多的话，最好和学校老师谈谈是否可以请家教课后辅导，如果连课后辅导都赶不上的话，最好考虑尽快转学，找一个有 ESL 的学校会容易点。

▪ 新泽西州张迎超老师：

关于教会学校开宗教必修课，前一段时间我还专门请教了我们这边的两个私立教会学校的老师。他们认为对国际学生开设宗教课是必须的，因为这样可以让学生更多了解美国宗教和社会，更快融入美国生活，和美国学生和基督教家庭交上朋友。所以学生应该接受宗教课程，不要把他们当成一种负担。听不懂，可多请教老师和美国学生，也可锻炼英语。微积分对中国学生是挺难的，我记得以前是到大一才学习的。有没有 PRE-CAL？你可以试着跟学校讲看有没有介于中间的课程。

▪ 东方欲晓：

我在美国教会高中教过好些年，总的感觉宗教课是留学生的一个很大的负担，因为完全没有这方面的基础。美国学生多数从小就随父母每个周末去教堂的，潜移默化地知道了很多宗教知识。留学生的宗教成绩往往是各科成绩中最差的。至于是否修 A P 微积分课程，我的看法是如果数学基础特别好，修微积分是完全可行的。去年，我教的 A P 微积分班上有十年级学生六人，除一人基础差一些外，其余都通过 A P 考试的。不过，中国留学生修微积分课相比美国学生没有多少优势，因为大家都没有学过。

【问】孩子在美国读高一，各方面都很适应，只是觉得历史课很有难度。想问一下，美国历史课都讲些什么内容呢，怎样才能学好呢？

【家长】

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

有两方面的难度，语言和历史知识，语言方面有英语理解和人名地名不熟悉，历史背景不了解，历史故事不了解，都会影响学生的学习。我想外国人学习中国历史也很难。美

国高中学习欧洲历史，美国历史，这对中国孩子都比较陌生，要是学习中国历史的话，难度会大大降低。

【同学】

▪ William Yu :

我去年刚刚上完 AP 美国历史，挺好玩的哈哈。1，先用中文的历史书拿来看不可取，历史书很讲究作者的角度，不同教科书不同老师看待同一个事件都会有不同的角度，学生的话最重要的就是理解自己手上教科书的内容，阅读我觉得是最重要的，不妨刚开始多花点时间在课本上。2，其次是写作。写作要反映学生的想法，逻辑的去证明自己的观点，没有对错（我写过一片证明美国宪法是保护少数群体利益的文章，老师也觉得没什么不可。）美国的历史课里记住时间年月日没那么重要，最重要的是理解一个历史事件的重要性，起源和影响，大多数文章也都是写这个的。写作得慢慢练，靠多读书来提高。3，课堂里的发言。很多中国学生一上课就很安静，其实更应该抓住课堂里的机会来和老师同学交流下自己的观点，听听别人的意见。这点的话可以先开始平时和同学在课堂外交流历史课的内容，慢慢地就很习惯在课堂上发言了。可以看见，历史课知识内容没有那么的重要，重要的是阅读、写作和口头表达的能力。如果能做好这几部分的话，历史课还是很好玩的。

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



7.2 ESL 与转学

【问】孩子 9 年级在读，但是学校没有 ESL 课程。不知道 ESL 课程对孩子有多大帮助？如果没有 ESL 课程，孩子会不会很难融入美国学校的学习和生活中去？我是不是需要换一所学校？

【专家】

▪ 行远咨询 Cyrus Consulting :

首先，ESL 课程是基础日常和对话的英语训练，从学术的角度来说，不算是一门真正的英文课程——美国高中真正的英文课程是文学分析、解构等课程，包括阅读莎士比亚、狄更斯、荷马，以及现代美国作家的创作等。这些课程不管是对中国人还是美国人，都是有很大难度的。中国学生来到美国高中的语言问题主要是在文学分析这一块，要在很短时间内从头开始训练，比较困难。但是 ESL 课程的情况不太一样，它是一个基础语言课，教学生日常和生活用语。其实没有 ESL 课程，在几个月时间之内，学生也可以熟悉日常英语，生活不会有问题。但是如我们之前所说，真正的问题是在英文文学课上。这个是不管有没有 ESL 课程都很难缓解的。

▪ 老曹(DYO) :

如果学校没有 ESL，说明你孩子的英语已经有了相当的水平。但即使这样，我仍然认为 ESL 是你们需要考虑的一个因素。对于中国学生来说，即使托福过百，ESL 仍然可能是必要的，当然这取决于你申请什么样的学校以及这些学校的学术挑战多大。有些学校不提供 ESL 但提供学术或学习支持课程（academic / learning support），这或许能释

怀你的担忧或顾虑。另外，除了英语考试成绩外，学校更多地关注学生运用英语的能力，这也是他们判断学生是否能融于学校生活的一个重要指标。

【家长】

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

有没有 ESL 课程是看学生进学校的英语水平来决定的，有点象英语强化班，否则英语以外的课会很吃力，在中国的国际学校也有 ESL 课，刚刚入校的学生因无法适应英语教学，就要先强化英语。一般来说寄宿高中的前 50 都没有 ESL 课程，这些学校的招生 TOEFL 都在 90 或 100 以上，可以说英语基本过关了，上课和生活没有语言障碍，只要通过平时的上课和生活再提高英语水平。排位比较后面的学校因招生的 TOEFL 成绩相对较低，学校认为还需要提高英语水平才能和美国学生一起上课，就只能强化英语（ESL）。我个人认为学校要求你上 ESL 课程你还是要上，对你的英语水平提高有好处，这里主要是指阅读和写作，不是口语和听力。口语和听力时间长了都会很好。

【读者】

▪ Joe：

同样是 ESL 课程，建议你最好还是应该深入了解一下每个学校不同之处，然后结合孩子自身的现有水平，再做出价值判断。例如：我的孩子去年在美国初中上了整整一年的 ESL 课程（学校根据学生英语能力分为两个级别，分别学两年或一年），主要是由三门课组成，ESL 阅读课、ESL 语法写作课和 ESL 美国历史，现在看来，去年一年的学习经历对于今年平稳过渡进入 mainstream 的学习还是很有帮助的。

7.3 教辅书籍

【问】孩子去读九升九，我们需要带些什么书籍？为了课业学习，需不需要带中国的数理化书去？

【专家】

▪ [Foundation Global Education](#) :

这要看看学生明年的选科是否已经定下来了。因为美国的教育会按照学生各科的程度给予学生一定的自由度去选择报读的课程，要带什么书籍过去要看学生最终未来一年的定案，选购合适的课本。另外，要留意的是，部分学校会需要学生在暑假时做一些阅读（Summer Reading List），准备开学后马上讨论，这方面的资料您们也可以留意学校的官网。

▪ [Debbie Hung \(Ace Academy\)](#) :

You don't need to bring any books over. The best thing is to let your child read more English books that are recommended by the school. This way your child will learn more English so that he/she can communicate better in class and with classmates. It is best that he not translate from his Chinese books to English. 你不用带任何书去美国，最好就是让孩子读多点学校推荐的英文书籍，这样孩子可以多学点英文便于在课堂上和同学更好地交流。

【家长】

▪ [诚诚爸爸（石治安）](#)：

先不要带书去美国，带去了也可能用不上。理由是（1）从美国高中课程表看，数理化的教学没有中国高中这么量大，（2）教学内容也不一样，中国大学一年级的内容很多在美国高中学习（特别是物理和化学）（3）要强迫自己进入英语世界，用英语思考。要是遇到问题也是要查英语书，用英语书去解决问题，无法理解可以问同学和老师（沟通也能练习），还是不能理解可以上中文网站查。高中的数理化都是非常成熟的知识，网上都能查到，我刚试着查过一元二次方程的通解论证，可以查到。你可以让孩子试一试。电脑总是带的吧，非要带书的话，就带高考补习用的简易版（定义和公式）。实际上带数学就可以了，物理和化学可以回国时买了再带。

▪ [嘟嘟妈-PEA 家长](#)：

去年嘟嘟倒是带了些书过去，但是没有一本是跟课程相关的，前面的很多回答已经说过了，在美就读期间，无论文科还是理科课程都应该努力营造纯英文的学习和思考环境。他带的都是中文闲书，有资中匀的书、有一些随笔、还有有介绍家乡和中国传统节日的，这些是因为兴趣和文化交流。

【同学】

▪ [LEAP 导师_方政](#)：

九升九完全没有必要啊让我们孩子自由快乐地成长吧！！！！哈哈，而且我觉得这个年龄段最重要的除了学习成绩外当然是培养一种英文思维，那么我美国学校的数理化课程我觉得如果在能 handle 的前提下可以不用中文的辅导书籍。个人例子来看的话我现在很多数理化的专业的名词完全不知道中文是什么，虽然这样是破坏自己的中文进步啦，但

是同时这样的话我整个人的学习思维完全是一个英语的模式，这样对于上课，写作都有很大帮助。但是，话说回来，如果你的小孩到了 11，12 年级选择了许多 AP 课的话，就可能需要考虑看一些中文的补习书了。一方面因为 AP 的考试是标准化考试，而世界上没有任何人比中国人（韩国人）更在行标准化考试，所以很多中文的 AP 补习书籍其实是很好的。

▪ William Yu :

大家都说不要带，其实我也这么觉得的。不过我自己会带一本古诗词或者小说啊，看英文书看多了可以调剂调剂。中国古诗词要比美国的 poems 优美太多太多啊。

小编： 或者内容包罗万有的电子书才是最好的选择？

您正在看的这个版本是精简版，只涵盖了 40 个问题。欲进一步了解

【美高百问】中全部 180 个常见问题和多角度精彩回答，和更多过来人的亲身经历分享，请点击链接下载完整版。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>



免费
下载

八· 风险提醒

孩子去国外，会面临各种问题，有些无法确切的归类在任何一个目录下面。这说明一个很现实的问题，很多时候，困难可能比家长或者孩子事前可以预想的还要多。



摄影：家长嘟嘟妈

这是一本关于留学美国中学的基础问答的读物，我们无法为读者提供全部问题的解答，因为每个孩子都是独一无二的，每个家庭也不尽相同。即便是一本留学百科全书，也不可能解决所有问题。

但是希望作为家长，我们的读者在踏出留学美国中学之前，先做好了三个问题的准备。

第一，问问自己准备好了吗？孩子留学，冲击的不单只有孩子，家长往往会和子女一样，心理上会有一段时间不适应。而且这几年的时间对孩子的成长极其重要而且转瞬即逝，没有父母的陪伴，或多或少对孩子会有影响。各种不利的因素，都要有所考虑。

第二，相信孩子。不要试图全天候 24 小时监控孩子，孩子是敏感的，你的焦虑不安会影响到他。要明白关心与信任并不矛盾。把自己的关心表现在与孩子尽可能多的交流上，有效的

交流并不会因为距离的遥远而打折，尤其是在这样一个网络时代。而其他的，相信孩子可以做到。如果不信任子女而让他去留学，对父母与孩子都是一种煎熬。

第三，与学校保持良好的沟通。美国是一个各种制度都非常健全完善的法制国家。孩子在学校、特别是私立学校的学习与生活，学校都有责任。而且大多中国孩子都交付了高额学费的，学校有义务针对孩子和家长的问题提供服务。所以请理直气壮地与学校联系，良好的沟通可以解决大部分问题。

【问】高中留学美国和英国各有哪些优劣势呢？

【专家】

▪ 好未来懂老师：

简单地说，美国高中的优势体现为全素质化教育模式，注重学术的相对自由和兴趣的培养，重能力和全面性！英国的教育更重视贵族化理念，相对学术严谨，学校和课程的选择也没有美国那么丰富，国际学生的接受度不及美国，没学生跟本地学生的融入过程相对难。

▪ Jean (Rosewood Education)：

真正的贵族学校是在英国，如果你们家不是 Sir, Earl, Duke 或是 Dame 什么的，就算很有钱，在学校还是 2nd class citizen。相比较美国的学校平民化，比较融入。曾在英国读书的朋友告诉我，去了英国读中学，会想到美国读大学，在英国读了大学，想到美国读商学院，追根究底，对平民来说，美国工作和升迁机会比英国多。

▪ hunnewelle 家长顾问南瓜妈：

所谓优劣势，肯定是和中国的教育相比较的。我觉的中国教育和美国教育最大的不同是，中国教育人为地禁锢学生的思想，特别是人文主义思想，这不论对个人还是整个民族都

是极大的伤害。所有想到把孩子送出去的家长，其实都已经想过这个问题了，而美国教育就没有束缚思想的问题，相对于这个优势，其他的劣势都是可以忽略不计的。

【家长】

▪ [艾平](#)：

其实想想也是比较简单的，高中肯定不是大家最终学历，至少要读本科，那在美国的本科院校不管是数量也好，质量也好，可以说是无人出其右的，那样不是就很清晰了吗？还有一种说法：当今世界只有两个国家，一个叫中国，还有一个叫美国，至于你信还是不信，反正我是信了，呵呵。

▪ [小井妈](#)：

我外甥在英国读书，对我来讲就，第一，吃的是全世界最难吃的，第二空气差多了。

【同学】

▪ [赖海志\(Gary\)](#)：

美国是当今最强大的国家。来美国可以学习多元文化，大开眼界。又有更充足的学术资源可利用。

【问】孩子性格偏内向，不擅长表达自己的想法，到美国读书会变的开朗吗？

【专家】

▪ [航海图 Jean](#)：

这个真跟打赌一样。我不同意“孩子在这种环境下就必须开口”。因为这个是我六七年前想法。我老大内向不开口，于是六年级的时候转到私校，秉着“必须开口”的想法

觉得可以解决这个问题。结果他依然不说话，所有老师的评语我不看都知道就这一个问题。私立学校的成绩课堂表现要算分的，这样一来他的成绩还稍稍受了影响。后来以为时间长了可以好起来，但到了高中后期还是这样，他对成绩是看重的，我想他也是课堂上尽力地表现了吧，但显然还是不够。现在十二年级，老师评语还是有说，不过不是门门课都说了。值得欣慰的是，他在学校参加了许多活动，体育和俱乐部各种，跟老师也很亲密，通过这些活动他比初中的时候有了很大的改变，在学校也很开心，但永远不是开朗的那类，这个是天性也没办法了。内向不擅长表达不是太大的问题，但关键是不能由此滑向孤僻，这个是家长要注意的。这些年也有见内向的男生来了以后就闷头玩游戏了，更不与人交流了。美国的私校提供了很好的平台和机会，如果孩子能利用这些资源，高中几年下来会很受益。但同时也要注意应为家长不在身边，自控性不强的孩子容易出现问題，与家长的初衷背道而驰。可以让孩子来夏校几个星期试一试，试试水。

▪ 成安教育杨老师：

所谓开朗，是说是否愿意把内心的话讲给别人。有的孩子不愿意讲，但会通过写作、网络、挚友等方式宣泄出去，不代表他不讲、不代表内向就没有想法。美国的教育是鼓励孩子把自己的想法说出来，这是个方式问题，是个途径问题。所以一定要让孩子意识到，与其用其他方式吐露新生，不如按照学校的培养模式，跟大家分享。意识到了这个，自然就开朗了。否则，还会看上去是内向的。

【家长】

▪ 诚诚爸爸（石治安）：

这个问题比较难，我还是给你一个回答，所有的孩子都有自己的优势和劣势，都有自己的特点，我们家长一般都是让孩子发挥自己的特长，让他在激烈的竞争中占据有力位置，

比如说数理强的孩子就让他去考数理牛校。其实我个人意见到不是这样，我认为孩子要全面发展，在孩子成型前最好要有意识加强孩子的劣势，使他的综合能力能够提高，我们家孩子从 5 岁开始就每天做一道趣味数学，在日本的小学和上海中学读书时，数学一直是最好的，但是文科就相对劣势，7 年级开始我们家就不做数学题目了，让他多看书。你们要是同样的想法就应该送孩子去美国锻炼，美国寄宿学校的最大特点是少人数，一个班在 10 人左右，加上美国教育方法是课上讨论比较多，孩子在这种环境下就必须开口，就可以改变。当然最重要的是孩子本人。

我换一个角度讨论吧。开朗是性格，孩子性格在成长的过程中也是会变的，不排除在美国变开朗的可能性，但是不要抱必胜的信念。我觉得把你的问题转到能否开口说话和与人交流上来可能会更切合实际一点，可能你也不会太纠结了。因为这两项是人走上社会生存所必需的，不管是主动或者被动，只有交流和沟通了才能解决问题。刚跟儿子交流过这个问题，他告诉我的亲身体会，在美国私校必须要跟老师交流，10 来个人的班级，老师的目光始终会扫到你，你必须通过课堂的互动获得表达观点的机会，从而引起老师的注意和关注，慢慢就养成了说话的习惯，优异的课堂表现在 GPA 中会给予孩子肯定，这样就产生了良性互动，孩子的信心会越来越强。

▪ **艾平：**

记住，我说的都是“说话”，没有强调一定开朗。还是那句话，能变开朗最好，不能的话，只要通过这样的留学，学会了交流的能力和技巧，不是一样成功吗？

【同学】

▪ 纽约圣三一家教：

我从我们的一些学生那里知道，有的国内的学生刚来美国担心自己说话有口音所以上课不主动发言，其次是国内上课没有给学生这种讨论的机会，适应这种模式需要一点时间，还有就是对课程内容了解的不透彻，担心提出的问题太幼稚，所以很赞成前面老师说的擅长表达和性格开朗不完全一致。到美国读书相信各种机会会激发他和帮助他更多更主动的表达想法，但是不是说性格就跟着变的开朗了，而且性格不开朗也不是不好为什么一定要改变？

小编： 天性这个词告诉我们，性格这东西是上天给的。改变，那不就是逆天嘛！



推送最新低龄留学讯息，QQ 群讨论精华，热门留学话题等等。

扫描二维码或搜索 FindingSchool

美高择校指南

FindingSchool.net
2014 年版



扫描加入 FindingSchool
官方微信公众号

美高面试宝典

FindingSchool.net
2014 年版



扫描加入 FindingSchool
官方微信公众号

FindingSchool 精心制作的《择校指南》

<http://www.findingschool.net/zxzn>

FindingSchool 精心制作的《面试宝典》

<http://www.findingschool.net/msbd>